

Guía de Trabajo 11

Nombre docente:	Patricia Alcántara – Daniela Godoy A.		
Curso:	5 año Básico		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de Evaluación
11	Orientación	Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros. (OA 2)	Identifican la importancia de expresar las emociones.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar el siguiente ticket en el formulario online, deberás:

1. Lee la información que se presenta sobre las emociones.
2. Lee las preguntas y responde cada pregunta seleccionando la alternativa que creas correcta.
3. Envía el ticket online.

GUIÓN METODOLÓGICO

En esta guía de trabajo, desarrollaremos una breve evaluación formativa sobre los contenidos trabajados en la tarea anterior, relacionados con las características de las emociones, a través de un formulario en línea.

Para responder este formulario, deberás acceder al siguiente link:

5ºA - B: <https://forms.gle/dD7JsPSgUG6WdsAc7>

En este formulario, tendrás que seleccionar el curso al cual perteneces y luego marcar tu nombre en la lista que se desplegará. Una vez que hayas realizado estos pasos, aparecerá la información de apoyo y 3 preguntas con alternativas que tendrás que responder.

Cuando hayas terminado de responder, presiona el botón “enviar” y las respuestas llegarán automáticamente a tu profesora.

Si no tienes acceso a internet, puedes retirar tu ticket impreso en el colegio, en él deberás desarrollar las mismas preguntas y, una vez que hayas terminado, tendrás que enviar una fotografía de tu trabajo a la profesora que corresponda.

5ºA: patricia.alcantara@colegio-eduardodegeyter.cl

5ºB: daniela.godoy@colegio-eduardodegeyter.cl

Conceptos Importantes: ¿Cómo expresar las emociones?

Las emociones son algo inherente a los seres humanos. Todas las personas tenemos emociones, forman parte de nosotros y tienen una influencia enorme en nuestra manera de actuar, sentir y pensar.

Podemos entender las emociones como procesos, esto nos lleva a sentirnos de determinada manera, y finalmente expresamos como nos sentimos y llevamos a cabo una conducta determinada. Es decir las emociones nos preparan para adaptarnos y responder al entorno. Siendo su función principal la adaptación.

Las emociones y la expresión de las mismas cumplen una función social muy importante, ya que contribuyen a la comunicación de aspectos muy concretos sobre cómo nos sentimos las personas. Nos permiten dar a conocer a los demás nuestros estados emocionales y al mismo tiempo comprender el estado emocional de los otros que nos rodean.

Material de Apoyo ¿Para qué sirven las emociones? - Fundación PAS:

<https://www.youtube.com/watch?v=zhp2E6FL3kw>