

Ticket de salida 11

Orientación

Curso: 5º

Nombre estudiante :

Objetivo:

Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros. (OA 2)

Indicador de evaluación:

Identifican la importancia de expresar las emociones.

Preguntas de selección múltiple

Lea y responda las siguientes preguntas:

1. ¿Por qué es importante que expresemos nuestras emociones?

- a) Sabemos porque nos sentimos así
- b) Porque así el resto nos puede conocer
- c) Para saber si nos molesta algo
- d) Para que el resto se de cuenta de cuando nos desagrada algo

2. ¿Cuál de las siguientes acciones no sirve para expresar nuestras emociones?

- a) Quedándonos en silencio
- b) Escribiendo como nos sentimos
- c) Con acciones (abrazando, dando las gracias, etc.)
- d) Conversando con alguien de confianza

3. ¿Cómo podemos identificar nuestras emociones?

- a) Gritando lo más fuerte posible
- b) Solo quedándonos callados siempre
- c) Por cómo reacciona nuestro cuerpo con cada emoción
- d) Golpeando al resto