

Guía de Trabajo 14

Nombre docente:	Patricia Alcántara – Daniela Godoy A.		
Curso:	5 año Básico		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de Evaluación
14	Orientación	Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros. (OA 2)	Identifican formas apropiadas de expresar una emoción, considerando los efectos en otros y en sí mismos.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar el siguiente ticket en el formulario online, deberás:

1. Lee la información que se presenta sobre las emociones.
2. Lee las preguntas y responde cada pregunta seleccionando la alternativa que creas correcta.
3. Envía el ticket online.

GUIÓN METODOLÓGICO

En esta guía de trabajo, desarrollaremos una breve evaluación formativa sobre los contenidos trabajados en la tarea anterior, relacionados con la expresión de las emociones, a través de un formulario en línea.

Para responder este formulario, deberás acceder al siguiente link:

5ºA - B: <https://forms.gle/7BExbq2f2XZGX98bA>

En este formulario, tendrás que seleccionar el curso al cual perteneces y luego marcar tu nombre en la lista que se desplegará. Una vez que hayas realizado estos pasos, aparecerá la información de apoyo y 3 preguntas con alternativas que tendrás que responder.

Cuando hayas terminado de responder, presiona el botón “enviar” y las respuestas llegarán automáticamente a tu profesora.

Si no tienes acceso a internet, deberás desarrollar las mismas preguntas y, una vez que hayas terminado, tendrás que enviar una fotografía de tu trabajo a la profesora que corresponda.

5ºA: patricia.alcantara@colegio-eduardodegeyter.cl

5ºB: daniela.godoy@colegio-eduardodegeyter.cl

Para desarrollar esta actividad debemos saber:

¿Qué son las emociones?

Emociones:

Las emociones son estados internos caracterizados por pensamientos, sensaciones, reacciones fisiológicas y conductas que son subjetivos. Son universales, propias del ser humano y sirven, entre otras cosas, para comunicarnos con los demás.

Hay emociones que se las llama **positivas**, porque están asociadas con el bienestar y otras **negativas** que se acompañan de malestar, pero todas ellas son válidas y necesarias. No podemos evitarlas, pero sí aprender a manejarlas, ya que tienen una gran influencia en nuestra conducta y nuestro pensamiento.

Para mayor información puede ver el siguiente video:

¿Para qué sirven las emociones? Fundación PAS : <https://www.youtube.com/watch?v=zhp2E6FL3kw>