

## Guía de Trabajo 14

Nombre docente:	Patricia Alcántara – Daniela Godoy A.		
Curso:	5 año Básico		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de Evaluación
14	Orientación	Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros. <b>(OA 2)</b>	Identifican formas apropiadas de expresar una emoción, considerando los efectos en otros y en sí mismos.

### CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar el siguiente ticket en el formulario online, deberás:

1. Lee la información que se presenta sobre las emociones.
2. Lee las preguntas y responde cada pregunta seleccionando la alternativa que creas correcta.
3. Envía el ticket online.

### GUIÓN METODOLÓGICO

En esta guía de trabajo, desarrollaremos una breve evaluación formativa sobre los contenidos trabajados en la tarea anterior, relacionados con la expresión de las emociones, a través de un formulario en línea.

Para responder este formulario, deberás acceder al siguiente link:

5ºA - B: <https://forms.gle/7BExbq2f2XZGX98bA>

En este formulario, tendrás que seleccionar el curso al cual perteneces y luego marcar tu nombre en la lista que se desplegará. Una vez que hayas realizado estos pasos, aparecerá la información de apoyo y 3 preguntas con alternativas que tendrás que responder.

Cuando hayas terminado de responder, presiona el botón “enviar” y las respuestas llegarán automáticamente a tu profesora.

Si no tienes acceso a internet, deberás desarrollar las mismas preguntas y, una vez que hayas terminado, tendrás que enviar una fotografía de tu trabajo a la profesora que corresponda.

5ºA: [patricia.alcantara@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:patricia.alcantara@colegio-eduardodegeyter.cl)

5ºB: [daniela.godoy@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:daniela.godoy@colegio-eduardodegeyter.cl)

Para desarrollar esta actividad debemos saber:

### ¿Qué son las emociones?

**Emociones:**

Las emociones son estados internos caracterizados por pensamientos, sensaciones, reacciones fisiológicas y conductas que son subjetivos. Son universales, propias del ser humano y sirven, entre otras cosas, para comunicarnos con los demás.

Hay emociones que se las llama **positivas**, porque están asociadas con el bienestar y otras **negativas** que se acompañan de malestar, pero todas ellas son válidas y necesarias. No podemos evitarlas, pero sí aprender a manejarlas, ya que tienen una gran influencia en nuestra conducta y nuestro pensamiento.

Para mayor información puede ver el siguiente video:

¿Para qué sirven las emociones? Fundación PAS : <https://www.youtube.com/watch?v=zhp2E6FL3kw>