

## Guía 21: 5° básico A - B

<b>Nombre docente:</b>	Daniela Godoy – Patricia Alcántara	
<b>Curso:</b>	5 año Básico A - B	
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>
21	Orientación	Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado, como: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener una comunicación efectiva con la familia o adulto de su confianza</li> <li>• Resguardar la intimidad, (por ejemplo, evitando exponer información personal, fotos íntimas a través de redes sociales, protegiéndose de manifestaciones de índole sexual inapropiadas)</li> <li>• Seleccionar y acudir a fuentes de información confiables (personas significativas, libros y páginas de internet especializadas)</li> <li>• Realizar un uso seguro de redes sociales <b>(OA 4)</b></li> </ul>
<b>CUADRO DE INSTRUCCIONES</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para desarrollar el ticket de salida N° 21, deberá:</li> <li>• Lea la información que se presenta a continuación sobre la resiliencia, la confianza y la comunicación.</li> <li>• Lea cada una de las preguntas y responda seleccionando la alternativa que crea correcta.</li> <li>• Finalmente presione enviar en el ticket online.</li> </ul> <p><b>Ticket N°21 A – B:</b> <a href="https://forms.gle/Vd5QxcwegNDuw1Sq6">https://forms.gle/Vd5QxcwegNDuw1Sq6</a></p> <p>Si no pudo responder de manera virtual el ticket de salida, o no tienes acceso a internet, deberá desarrollar las mismas preguntas y, una vez que hayas terminado, tendrás que enviar una fotografía de tu trabajo a la profesora que corresponda.</p> <p><b>Profesora Patricia (5º A):</b> patricia.alcantara@colegio-educardodegeyter.cl  <b>Profesora Daniela (5ºB):</b> daniela.godoy@colegio-educardodegeyter.cl</p>		
<b>GUIÓN METODOLÓGICO</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• A continuación aparecerán descritas las palabras claves de esta actividad.</li> <li>• Y con la ayuda de los conceptos debes desarrollar la actividad sobre comunicación y confianza de esta semana.</li> </ul>		

### Conceptos claves:

- **Confianza:** puede referirse a varias cosas: la seguridad en nosotros mismos, la esperanza de que algo se desarrolle conforme nuestras expectativas, o la familiaridad que tenemos en el trato con alguien.  
También es entendida como la seguridad que cada persona tiene en sí misma, es una cualidad de gran valor en todos los ámbitos de la actividad humana. Es fundamental en la escuela, el trabajo, los negocios, así como en el medio empresarial, comercial, artístico o académico.  
Finalmente nos ayuda a seguir adelante con nuestros propósitos pese a los reveses, el desánimo o las dificultades.
- **Comunicación:** La Comunicación es un proceso de intercambio de información, en el que un emisor transmite a un receptor algo a través de un canal esperando que, posteriormente, se produzca una respuesta de dicho receptor, en un contexto determinado.
- **Resiliencia:** La palabra resiliencia se refiere a la capacidad de sobreponerse a momentos críticos y adaptarse luego de experimentar alguna situación inusual e inesperada. También indica volver a la normalidad.  
La resiliencia es una aptitud que adoptan algunos individuos que se caracterizan por su postura ante la superación de una adversidad y de mucho estrés, con el fin de pensar en un mejor futuro.

### Para mayor información puede ver el siguiente video:

Confianza: <https://www.youtube.com/watch?v=GetIMhubpF8>

Comunicación: <https://www.youtube.com/watch?v=-rwhtTEAaOY>

Resiliencia: <https://www.youtube.com/watch?v=BYdUQOtU4WQ>