

## **Ticket de salida 21**

### **Orientación**

**Curso: 5º**

**Nombre estudiante :**

**Objetivo:**

Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado, como:

- Mantener una comunicación efectiva con la familia o adulto de su confianza
- Resguardar la intimidad, (por ejemplo, evitando exponer información personal, fotos íntimas a través de redes sociales, protegiéndose de manifestaciones de índole sexual inapropiadas)
- Seleccionar y acudir a fuentes de información confiables (personas significativas, libros y páginas de internet especializadas)
- Realizar un uso seguro de redes sociales **(OA 4)**

**Indicador de evaluación:**

Identifican a adultos de su confianza a los cuales recurrir ante dudas o problemas que involucran el resguardo y el cuidado de su cuerpo e intimidad.

**Preguntas de selección múltiple**

- Piensa en la relación, comunicación y confianza que tienes con los integrantes de tu familia.*
- lea las siguientes preguntas, reflexiona y contesta, según lo que sientas en cada una de ellas:*

**1. Explique ¿Cómo creo que es la comunicación en mi familia? ¿En qué creo que podríamos mejorar y cómo?**

**2. ¿Me siento en confianza para conversar con mis papás? ¿Me siento escuchado por ellos?**



**3. ¿Sobre qué temas me gustaría preguntarles o conversar?**