

**Guía de trabajo**

**Asignatura:** Educación física. **Curso:** 6° básico. **Profesor:** Christopher Rubilar. **Fecha:** 18/03/20

Nombre: \_\_\_\_\_

**OBJETIVOS DE APRENDIZAJE**

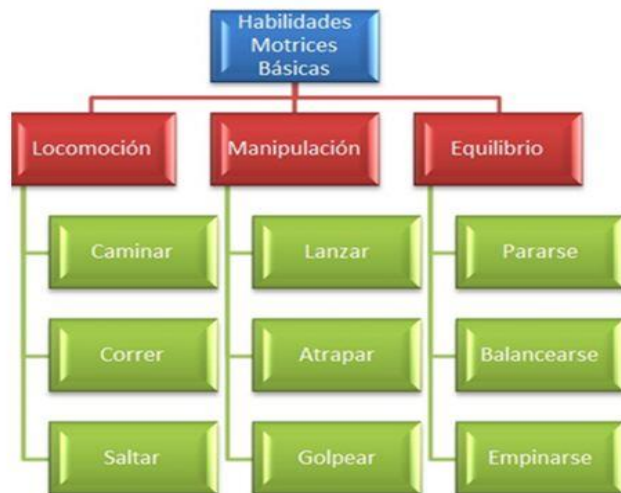
**OA 1-** Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas; por ejemplo: realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada.

**Habilidades motoras básicas**

Las habilidades motoras básicas son aquellos movimientos que se presentan de manera natural en el hombre como correr, saltar, caminar, entre otros como los lanzamientos y todos ellos relacionados con la coordinación y el equilibrio. Además estas habilidades deben ser comunes en todas las personas.

*LAS HABILIDADES MOTRICES DE DIVIDEN EN 3, LOCOMOCION, MANIPULACION Y EQUILIBRIO.*

*Y CADA HABILIDAD TIENE DIVERSAS FORMAS DE DESARROLLO, COMO CAMINAR, LANZAR Y PARARSE.*



**Desafío**

¿Crees poder clasificar por habilidades estas imágenes solo con verlas?

- Debes indicar al costado de la imagen, si el ejercicio es de locomoción, manipulación o equilibrio.



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

**Sigamos relacionando habilidades motrices en los siguientes ejercicios.**



**Responde según lo analizado en la imagen si es locomoción, manipulación o equilibrio.**

¿Qué habilidad motriz están realizando los estudiantes de la imagen según el orden numérico?

- 1- \_\_\_\_\_
- 2- \_\_\_\_\_
- 3- \_\_\_\_\_
- 4- \_\_\_\_\_
- 5- \_\_\_\_\_