



Guía de trabajo

Asignatura: Educación física. Curso: 6° básico. Profesor: Christopher Rubilar. Fecha: 20/03/20

Nombre: _____

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE
OA 1- Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas; por ejemplo: realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada.

Completa este mapa conceptual con ejercicios relacionado a cada activad.

Habilidades motoras básicas

H.M.B



LOCOMOCION



MANIPULACION

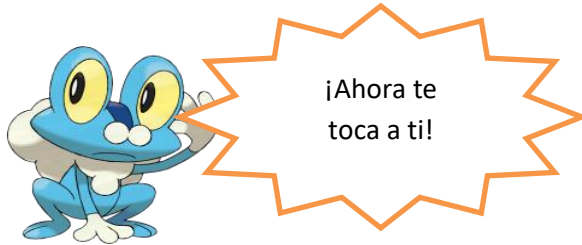


EQUILIBRIO

Correr

Lanzar

Estar en un pie



Realiza una clasificación de habilidades motrices básicas, ya sea de locomoción, manipulación o equilibrio, nombrando diferentes ejercicios que realizas normalmente en tu hogar.



Te daré una pista, he investigado y me he dado cuenta que tomar y correr una silla, es un ejercicio de manipulación.

LOCOMICION	MANIPULACION	EQUILIBRIO
	Tomar una silla.	