

Guía de trabajo

Nombre docente:	CHRITOPHER RUBILAR CATALAN	
Curso:	6 año Básico	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
3	Educación física y salud	OA 1- Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas; por ejemplo: realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

En la siguiente guía de trabajo debes desarrollar las habilidades motrices, para eso debes realizar en tu hogar una serie de acciones, las cuales deberás registrar en una fotografía. (Solo si no cuenta con un dispositivo a mano para dejar registro, puede dibujar los ejercicios en su cuaderno)

La guía puede ser desarrollada en tu cuaderno. **(No es necesario imprimir de la actividad)**

Para realizar la actividad, puedes apoyarte con la carpeta **“TAREA”** la cual muestra información sobre las habilidades motrices combinadas.

Recuerda mandar registros fotográficos al correo : christopher.rubilar@colegio-educardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

- 1- **Vamos a desarrollar de forma práctica las habilidades motrices básicas en nuestro hogar, es importante dejar registro fotográfico de 3 acciones motrices que realices.**
- 2- **Trabajar ejercicios de habilidades motrices combinadas, debes completar el recuadro de la actividad número 2, con ejemplos de ejercicios combinados que podrías hacer.**

Habilidades motrices combinadas: estas son todas las acciones que contemplan 2 o más H.M.B. **Por ejemplo:** caminar sobre una cuerda, sería un ejercicio de habilidades combinadas ya que caminar sería de **(locomoción)** y mantener el equilibrio de **(estabilidad o equilibrio)** otro ejemplo sería correr y lanzar un balón, correr **(locomoción)** y lanzar **(manipulación)**

