



Guía de trabajo 2

| | | |
|------------------------|-----------------------------------|--|
| Nombre docente: | CHRITOPHER RUBILAR CATALAN | |
| Curso: | 6 año Básico | |
| Guía número | Asignatura | Objetivo de Aprendizaje contemplado |
| 4 | Educación física y salud | OA 1- Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas; por ejemplo: realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada. |

CUADRO DE INSTRUCCIONES

En la siguiente guía de trabajo debes desarrollar dos puntos clave, el primero es ponerte en situación deportiva he imaginar que habilidades combinadas crees tú que estas realizando. En el segundo punto debes conectar las habilidades físicas que se desarrollan en el ejemplo.

La guía puede ser desarrollada en tu cuaderno. **(No es necesario imprimir de la actividad)**

Para realizar la actividad, puedes apoyarte con la carpeta **“TAREA”** la cual muestra información sobre las habilidades motrices combinadas.

Recuerda mandar registros fotográficos al correo : christopher.rubilar@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

- En el primer punto de la guía debes ponerte en situación deportiva, he imaginar que habilidades combinadas crees tú que estas realizando. Recuerda que debes elegir dos y completas los ejercicios, ya sea con habilidades como **locomoción, estabilidad y equilibrio**.
- En el punto dos debes elegir dos alternativas correctas, leer el ejemplo y responder cuales son las habilidades que se están combinando y unirlas con una línea.

Recordar que muchas de las acciones que realizamos día a día tienen que ver con el desarrollo de estas habilidad, y sin darnos cuentas combinamos habilidades básicas para lograr un objetivo. Por ejemplo correr la cama implica habilidades de **manipulación** al tomar la cama y **locomoción** al correr la cama.



EDUCACIÓN INTEGRAL

Colegio Eduardo De Geyter

CORPORACIÓN MUNICIPAL DE RANCAGUA