



EDUCACIÓN INTEGRAL

Colegio Eduardo De Geyter

CORPORACIÓN MUNICIPAL DE RANCAGUA

Guía de trabajo 4

Asignatura: Educación física. **Curso:** 6° básico_____ **Profesor:** Christopher Rubilar

Nombre: _____

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

OA 1- Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas; por ejemplo: realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada.

RECUERDA QUE:

- Las actividades las puedes realizar en TU CUADERNO, no es obligatorio imprimirlas.
- En caso de poder imprimir las guías, estas deben ir pegadas en tu cuaderno de asignatura, además ES IMPORTANTE sacar REGISTRO FOTOGRÁFICO de las actividades realizadas, las cuales debes enviar a mi correo personal.
christopher.rubilar@colegio-eduardodegeyter.cl

RECORDATORIO

HABILIDADES MOTRICES COMBINADAS (H.M.C)

Habilidades motrices combinadas contemplan 2 o más habilidades motrices básicas

- ¡Ya somos capaces de poner en práctica lo aprendido!, y para eso tendremos que leer el ejemplo y responder que habilidad motriz se está ejecutando.
1. En clases de educación física el profesor le pide a los estudiantes que realicen 10 **saltos** en un pie, pero además se les pide que **avancen** al momento de realizar estos saltos.
En este caso se están combinando habilidades de _____ y una de _____



EDUCACIÓN INTEGRAL

Colegio Eduardo De Geyter

CORPORACIÓN MUNICIPAL DE RANCAGUA

2. En clases se está trabajando “los pases” y para eso los estudiantes realizan una actividad en parejas, en donde frente a frente deben cruzar la multicancha dando pases a las manos del compañero.

¿Qué habilidades combinamos aquí? _____ y _____

3. En clases de educación física y salud el sexto año está practicando las habilidades motrices combinadas, y como actividad tienen que caminar sobre una línea del suelo, pero además deberán avanzar equilibrando un cono en su cabeza.

¿Qué habilidades combinamos aquí? _____ y _____

- Según lo aprendido estamos en condiciones de clasificar y unir las habilidades motrices combinadas, une dos de las tres habilidades que creas correcta.

Locomoción

Correr y lanzar un balón:

manipulación

Estabilidad

Locomoción

Caminar sosteniendo un lápiz en la mano:

manipulación

Estabilidad

Locomoción

Caminar minar de manos (invertida):

manipulación

Estabilidad

Profesor Christopher Rubilar: christopher.rubilar@colegio-eduardodegeyter.cl

Recuerda registrar en el correo tu nombre y curso.