



<b>Nombre docente:</b>	Christopher Rubilar Catalan.		
<b>Curso:</b>	6° básico		
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>	<b>Indicador de evaluación</b>
7	Educación física y salud	OA06 - Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular.	Completar Preguntas sobre casos deportivos, analizando cual es la capacidad necesaria a utilizar.

#### CUADRO DE INSTRUCCIONES

##### Pasos a seguir:

##### Actividad 1:

Lee atentamente el **texto sobre capacidades físicas**, subraya lo más importante de cada concepto y luego pasa a la siguiente actividad.

##### Actividad 2:

1. Lee atentamente cada pregunta.
2. Identifica el deporte realizado en cada pregunta.
3. Relaciona las capacidades con el deporte desarrollado.
4. Selecciona las capacidades físicas necesarias para cada caso.
5. Completa cada una de las pregunta con la alternativa correcta.



## GUIÓN METODOLÓGICO

- 1- Para responder el siguiente ticket de salida de manera digital, deberás ingresar junto a tu apoderado. Luego pinchar sobre el correo que dice Ticket de salida 9 en el asunto. Una vez abierto, pincha el link de acceso y comienza responder tu ticket de salida. Una vez que selecciones la alternativa ve al botón morado que se encuentra en la esquina inferior izquierda de la pantalla y pincha ENVIAR.

### Link de Acceso a ticket de salida:

6°A <https://forms.gle/JBFarm2s8WSsVUzdA>

6°B <https://forms.gle/Jf83E7hAFL4HVx6X8>

**1.1** Si no cuentas con internet, puedes responder tu ticket de salida impreso, para eso debes acercarte al colegio y retirarlo. Recuerda leer el texto completo, enumerar los párrafos y finalmente responde a la pregunta de selección múltiple. Para este trabajo contarás con un plazo de una semana. Luego tu padre o apoderado debe acercarse a dejar tu ticket de salida para que tu profesor/a te entregue retroalimentación respecto al trabajo realizado.