



<b>Nombre docente:</b>	Christopher Rubilar Catalan.		
<b>Curso:</b>	6° básico		
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>	<b>Indicador de evaluación</b>
11	Educación física y salud	<b>Vida Activa y Saludable</b> OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.	Analizan texto sobre de la vida activa y saludable, sus componentes positivos y negativos más importantes y los asocian a preguntas de alternativas.

#### CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar el siguiente ticket en el formulario online, deberás:

1. Lee atentamente el texto de **Vida activa y saludable**, analiza y subraya lo más importante.
2. Lee las preguntas y responde cada pregunta seleccionando la alternativa que creas correcta.
3. Envía el ticket online siguiendo cada uno de los pasos indicados.



## GUIÓN METODOLÓGICO

En esta guía de trabajo, desarrollaremos una evaluación formativa sobre los contenidos trabajados en la tarea anterior, relacionados con las características de la vida activa y saludable, a través de un formulario en línea. Para responder este formulario, deberás acceder al siguiente link:

**Link de Acceso a ticket de salida:**

6° Básico : <https://forms.gle/KKHxp1t3dc3Bynz68>

.1 En este formulario, tendrás que seleccionar el curso al cual perteneces y luego marcar tu nombre en la lista que se desplegará. Una vez que hayas realizado estos pasos, aparecerá la información de apoyo y 3 preguntas con alternativas que tendrás que responder.

Cuando hayas terminado de responder, presiona el botón “enviar” y las respuestas llegarán automáticamente a tu profesora.

**Si no tienes acceso a internet**, puedes retirar tu ticket impreso en el colegio, en él deberás desarrollar las mismas preguntas y, una vez que hayas terminado, tendrás que enviar una fotografía de tu trabajo a mi correo, **(No olvides indicar tu nombre y curso en las fotografías)**

Correo: [christopher.rubilar@colegio-educododegeyter.cl](mailto:christopher.rubilar@colegio-educododegeyter.cl)

**¡Que tengas una excelente semana!**