



Guía de trabajo 16

Nombre docente:	CHRITOPHER ALEJANDRO RUBILAR CATALAN	
Curso:	6° año Básico	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
16	Educación física y salud	Vida Activa y Saludable OA 3: Desarrollar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad para alcanzar una condición física saludable.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para realizar la tarea N° 16

- 1- Lee atentamente las intrusiones y procede a desarrollar la guía número 16.
- 2- Recuerda y asocia contenidos vistos anteriormente para desarrollar la tanda de preguntas en modalidad verdaderas o falsas. (se deben justificar las alternativas falsas)
- 3- Una vez que hayas analizado el folleto, comienza a crear tu obra de arte en el cuaderno de asignatura, recuerda que es importante que sigas las reglas del folleto.
- 4- Una vez que hayas terminado la actividad, **debes sacar una fotografía de lo que realizaste**, luego mandarlo al correo del profesor de asignatura, es importante que agregues **TU NOMBRE Y APELLIDOS, ADEMÁS DEL CURSO AL QUE REPRESENTAS.**



GUIÓN METODOLÓGICO

- En esta tarea realizaremos una tanda de preguntas verdaderas y falsas, con la finalidad de reforzar los contenidos anteriores.
- **No es necesario** que imprimas este documento, la idea es que lo desarrolles en tu **CUADERNO**.
- La información que trabajaremos está en el documento Guía N° 16 El análisis de estos conceptos es fundamental para que puedas desarrollar la guía de buena forma.
- Luego de finalizada la actividad, debes sacar una fotografía de lo realizado y mandarlo a mi correo docente: christopher.rubilar@colegio-eduardodegeyter.cl

¡¡QUE TENGAS UNA EXCELENTE SEMANA!!