



Formato ticket de salida N°27 6° Básico

Curso: 6° básico

Nombre estudiante :

Objetivo:

OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, que desarrollen la condición física.

OA 11: Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos

Indicador de evaluación:

Los Estudiantes recordaran y reforzarán contenidos mediante una serie de preguntas de verdadero y falso sobre contenidos vistos anteriormente.

Preguntas de competición.

Para desarrollar el siguiente ticket 27 en el formulario online, deberás:

- Lee comprensivamente las alternativas.
- Selecciona la alternativa que consideres correcta.
- Recuerda que cada pregunta está asociada a contenidos aprendidos

Actividad: Lee las preguntas y alternativas para responder según lo aprendido.

- 1- **¿La movilidad articular sirve para preparar los músculos para que estos sufran lo menos posible?**

A- VERDADERO.
B- FALSO.

- 2- **¿Mejorar los procesos neuromusculares es uno de los beneficios que se aportan por la movilidad articular?**

A- VERDADERO.
B- FALSO.

- 3- **¿Es recomendable realizar movilidad articular antes del desarrollo del ejercicio físico?**
A- FALSO
B- VERDADERO

iii Que tengas un excelente semana!!!

**Profesor
Christopher Alejandro Rubilar Catalán**