Ficha de registro de Objetivos de aprendizaje Educación

Nombre docente:	**GUILLERMINA CARREÑO /JUAN PABLO REYES**	
Curso:	**6° año A-B**	
Guía número	**Asignatura**	**Objetivo de Aprendizaje contemplado**
8	ORIENTACION	OA2- Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otro

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar la guía deberás:

1- Lee el guión metodológico y observa el video en el siguiente link:
https://www.youtube.com/watch?v=bZe9kP6U02Q

2- Responder las preguntas que están en la Tarea n°8.

3- Si no puedes imprimir la guía escribe las respuestas en el cuaderno de historia o lenguaje de la siguiente manera:

TAREA N° 8

Nombre…….. Curso:……..

Respuesta imagen 1:
Respuesta imagen 2:
Respuesta imagen 3:

4- Cuando hayas terminado enviarlas al correo de tu profesor (a) jefe, según tu curso.
guillermina.carreno@colegio-eduardodegeyter.cl
juan.reyes@colegio-eduardo-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

EMOCIONES BÁSICAS

Las emociones son una respuesta emocional de sensaciones agradables y desagradables que difieren en intensidad y duración. Estas sensaciones nos ayudan a afrontar determinadas circunstancias de nuestra vida con mayor o menor éxito.

CARACTERÍSTICAS DE LAS EMOCIONES

Se Identifican por una expresión determinada (facial-corporal)
Son universales, se dan en todas las culturas humanas
Están presentes desde el nacimiento

Perduran a lo largo del tiempo
Se contagian (si vemos a una persona riendo, nos contagia su alegría)

EMOCIONES BÁSICAS

Sorpresa: se puede definir como una reacción causada por algo imprevisto, novedoso o extraño.

Asco: se caracteriza por una sensación de repulsión o evitación ante la posibilidad, real o imaginaria, de ingerir una sustancia nociva

Miedo: es un estado emocional negativo o aversivo con una activación muy elevada que incita la evitación y el escape de situaciones peligrosas.

Alegría: es, de todas las emociones básicas, quizás la más positiva: está asociada de manera directa con el placer y la felicidad.

Tristeza: se caracteriza por un decaimiento del estado de ánimo y una reducción significativa en su nivel de actividad cognitiva y conductual

Ira: es el sentimiento que emerge cuando la persona se ve sometida a situaciones que le producen frustración o que le resultan aversivas.

https://www.youtube.com/watch?v=bZe9kP6U02Q