

Guía de trabajo

Asignatura: Educación física. **Curso:** 8° básico. **Profesor:** Christopher Rubilar. **Fecha:** 20/03/20

Nombre: _____

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

OA01 Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: Un deporte individual.

HABILIDADES MOTRICES BASICAS

Si ven la imagen pueden observar que las H.M.B se dividen en 3 (cuadros rojos) y se pueden desarrollar de diferentes maneras (cuadros verdes)



LA HABILIDAD MOTRICES ESPECÍFICAS.

Las habilidades específicas son la capacidad de conseguir un objetivo concreto, es decir, la realización de una tarea motriz definida con precisión. ... HME: Abreviatura de Habilidad motriz específica. Combinaciones de habilidades básicas y su adaptación a unos propósitos específicos.

Luego de analizar el texto debes responder el recuadro de la siguiente página.



Recordar entonces que las habilidades motrices específicas son la combinación de 2 o más habilidades motrices básicas. Analiza las imágenes.



AYUDA: en esta imagen se nota que el jugador **salta** y a la **ves sostiene el balón** con una mano. Entonces puedo deducir que el desarrolla las habilidades de **locomoción y manipulación**.




