



Nombre docente:	Christopher Rubilar C.		
Curso:	7° básico		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de evaluación
11	Educación física y salud	<b>Vida Activa y Saludable</b> OA 3: Desarrollar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad para alcanzar una condición física saludable, considerando: • Frecuencia • intensidad • tiempo de duración • tipo de ejercicio.	Analizan texto sobre capacidades físicas, reúnen y asocian información relevante, para luego plasmarla en respuestas de alternativas.

#### CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar el siguiente ticket en el formulario online, deberás:

1. Lee atentamente el texto de **las capacidades físicas**, analiza y subraya lo más importante.
2. Lee las preguntas y responde cada pregunta seleccionando la alternativa que creas correcta.
3. Envía el ticket online siguiendo cada uno de los pasos indicados.

#### GUIÓN METODOLÓGICO

En esta guía de trabajo, desarrollaremos una evaluación formativa sobre los contenidos trabajados en la tarea anterior, relacionados con las características de las capacidades físicas, a través de un formulario en línea. Para responder este formulario, deberás acceder al siguiente link:

**Link de Acceso a ticket de salida:**

7° Básico : <https://forms.gle/VGayvwqCE4GjsA566>



**1.1** En este formulario, tendrás que seleccionar el curso al cual perteneces y luego marcar tu nombre en la lista que se desplegará. Una vez que hayas realizado estos pasos, aparecerá la información de apoyo y 3 preguntas con alternativas que tendrás que responder.

Cuando hayas terminado de responder, presiona el botón “enviar” y las respuestas llegarán automáticamente a tu profesora.

**Si no tienes acceso a internet**, puedes retirar tu ticket impreso en el colegio, en él deberás desarrollar las mismas preguntas y, una vez que hayas terminado, tendrás que enviar una fotografía de tu trabajo a mi correo, **(No olvides indicar tu nombre y curso en las fotografías)**

Correo: [christopher.rubilar@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:christopher.rubilar@colegio-eduardodegeyter.cl)

**¡Que tengas una excelente semana!**