



Nombre docente:	Christopher Rubilar C.		
Curso:	7° básico		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de evaluación
11	Educación física y salud	Vida Activa y Saludable OA 3: Desarrollar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad para alcanzar una condición física saludable, considerando: • Frecuencia • intensidad • tiempo de duración • tipo de ejercicio.	Analizan texto sobre capacidades físicas, reúnen y asocian información relevante, para luego plasmarla en respuestas de alternativas.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar el siguiente ticket en el formulario online, deberás:

1. Lee atentamente el texto de **las capacidades físicas**, analiza y subraya lo más importante.
2. Lee las preguntas y responde cada pregunta seleccionando la alternativa que creas correcta.
3. Envía el ticket online siguiendo cada uno de los pasos indicados.

GUIÓN METODOLÓGICO

En esta guía de trabajo, desarrollaremos una evaluación formativa sobre los contenidos trabajados en la tarea anterior, relacionados con las características de las capacidades físicas, a través de un formulario en línea. Para responder este formulario, deberás acceder al siguiente link:

Link de Acceso a ticket de salida:

7° Básico : <https://forms.gle/VGayvwqCE4GjsA566>



1.1 En este formulario, tendrás que seleccionar el curso al cual perteneces y luego marcar tu nombre en la lista que se desplegará. Una vez que hayas realizado estos pasos, aparecerá la información de apoyo y 3 preguntas con alternativas que tendrás que responder.

Cuando hayas terminado de responder, presiona el botón “enviar” y las respuestas llegarán automáticamente a tu profesora.

Si no tienes acceso a internet, puedes retirar tu ticket impreso en el colegio, en él deberás desarrollar las mismas preguntas y, una vez que hayas terminado, tendrás que enviar una fotografía de tu trabajo a mi correo, **(No olvides indicar tu nombre y curso en las fotografías)**

Correo: christopher.rubilar@colegio-educardodegeyter.cl

¡Que tengas una excelente semana!