



Nombre docente:	Christopher Rubilar C.		
Curso:	7° básico		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de evaluación
20	Educación física y salud	Vida Activa y Saludable OA 3: Desarrollar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad para alcanzar una condición física saludable, considerando: • Frecuencia • intensidad • tiempo de duración • tipo de ejercicio.	Analizar las preguntas de alternativas y asociar tus respuestas con aprendizajes obtenidos en guías anteriores.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar el siguiente ticket 20 en el formulario online, deberás:

- Lee comprensivamente las alternativas de selección múltiple.
- Selecciona la alternativa que consideres correcta.
- Recuerda que cada pregunta está asociada a contenidos aprendidos en guías anteriores.

GUIÓN METODOLÓGICO

En esta ticket de trabajo N° 20, desarrollaremos una evaluación formativa sobre los contenidos trabajados en la tarea anterior, relacionados con la vida activa y saludable, a través de un formulario en línea.

Para responder este formulario, deberás acceder al siguiente link:

Link de Acceso a ticket de salida:

7° Básico : <https://forms.gle/U5gyCutNmVTVxeSVA>



1.1 En este formulario, tendrás que seleccionar el curso al cual perteneces y luego marcar tu nombre en la lista que se desplegará. Una vez que hayas realizado estos pasos, aparecerá la información de apoyo y 3 preguntas con alternativas que tendrás que responder

Cuando hayas terminado de responder, presiona el botón “enviar” y las respuestas llegarán automáticamente a tu profesora.

Si no tienes acceso a internet, puedes retirar tu ticket impreso en el colegio, en él deberás desarrollar las mismas preguntas y, una vez que hayas terminado, tendrás que enviar una fotografía de tu trabajo a mi correo, **(No olvides indicar tu nombre y curso en las fotografías)**

Correo: christopher.rubilar@colegio-eduardodegeyter.cl

¡Que tengas una excelente semana!