



Formato ticket de salida N° 22 formato impreso

Curso: 7° básico

Nombre estudiante :

Objetivo:

OA05- Participar en una variedad actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollan en su comunidad escolar y/o en su entorno

Indicador de evaluación:

Los estudiantes conocen diferentes espacios para realizar actividades físicas de su interés y sus ventajas.

Preguntas de selección múltiple

Pasos a seguir:

- Lee atentamente el texto de actividades en diferentes entornos luego responde.
- Lee comprensivamente las alternativas de selección múltiple.
- Selecciona la alternativa que consideres correcta.
- Recuerda que cada pregunta está asociada a contenidos aprendidos en guías anteriores.

ACTIVIDAD 1: Lee comprensivamente el texto de actividades en diferentes entornos luego responde.

¿Qué es el trekking?

El trekking o excursionismo es una actividad física que consiste en caminar por escenarios naturales, como montañas, bosques, selvas, cañones o ríos. Se diferencia del senderismo en que la modalidad del trekking requiere un mayor esfuerzo físico, ya que mientras el recorrido realizado en senderismo suele tener un grado de dificultad más bajo, debido a que sus rutas discurren por senderos, vías y caminos señalizados, en el excursionismo los recorridos se realizan a través de parajes aislados y sin ninguna ayuda de señales o caminos, lo que representa un mayor contacto con la naturaleza. El senderismo suele estar considerado como una actividad más relajante, mientras que el excursionismo se asocia con una mayor demanda física. Además de esta diferencia, el trekking se suele combinar con otras actividades naturales, como la acampada.





ACTIVIDAD 2: Lee cada pregunta de alternativas y responde según lo analizado anteriormente.

- 1- Según lo analizado en el texto ¿Cuál es el escenario adecuado para realizar este tipo de actividad?**
 - A- Se puede realizar en entornos urbanos como también en la naturaleza.
 - B- Se puede realizar solo en entornos urbanos.
 - C- Se puede realizar solo en entornos naturales.

- 2- ¿Cuál de estas siguientes relaciones es correcta con respecto al trekking.**
 - A- Naturaleza – Sin caminos – Mayor dificultad física.
 - B- Ciudad - Relajo – Menor esfuerzo físico.
 - C- Naturaleza – Sin caminos – Señales.

- 3- ¿Función del Excursionismo?**
 - A- Consiste en caminar por escenarios naturales, guiado por caminos y vías señaladas.
 - B- Consiste en caminar por escenarios naturales, como montañas, bosques, selvas, cañones o ríos.
 - C- Consiste en caminar por escenarios urbanos (ciudad) con bajo esfuerzo físico.

¡¡¡¡QUE TENGAS UNA EXCELENTE SEMANA!!!!