



Formato ticket de Repaso N° 23 formato impreso

Curso: 7° básico

Nombre estudiante :

Objetivo:

OA05- Participar en una variedad actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollan en su comunidad escolar y/o en su entorno

Indicador de evaluación:

Los estudiantes conocen diferentes espacios para realizar actividades físicas de su interés y sus ventajas.

Preguntas de selección múltiple

Pasos a seguir:

- Lee comprensivamente las alternativas de selección múltiple.
- Selecciona la alternativa que consideres correcta.
- Recuerda que cada pregunta está asociada a contenidos aprendidos en guías anteriores.

ACTIVIDAD 1: Visualiza el video referencial a trekking, luego responde preguntas de alternativas.

https://www.youtube.com/watch?v=L2gH8_dKsd0

Si no puedes ver el video, solo basta que tengas la materia anterior.

ACTIVIDAD 2: Lee cada pregunta de alternativas y responde según lo analizado anteriormente.

- 1- ¿Qué desplazamientos corporales se realizan con mayor frecuencia en el video?
A- Caminar y trepar.
B- Correr y saltar
C- Todas son recomendadas.
- 2- **¿En qué lugares es apropiado realizar esta actividad?**
A- Boques y montañas.
B- Ciudades y pueblos.
- 3- **¿Función del Excursionismo?**
A- Consiste en caminar por escenarios naturales, guiado por caminos y vías señaladas.
B- Consiste en caminar por escenarios naturales, como montañas, bosques, selvas, cañones o ríos.
C- Consiste en caminar por escenarios urbanos (ciudad) con bajo esfuerzo físico.

¡¡¡¡QUE TENGAS UNA EXCELENTE SEMANA!!!!