



<b>Nombre docente:</b>	Christopher Rubilar C.		
<b>Curso:</b>	7° básico		
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>	<b>Indicador de evaluación</b>
29	Educación física y salud	<b>OA 03:</b> Desarrollar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad para alcanzar una condición física saludable. <b>OA 01:</b> Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad.	Los estudiantes reconocerán y recordaran las cualidades físicas mediante la lectura de definiciones propias de la fuerza, resistencia, flexibilidad y velocidad.

#### CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar el siguiente ticket 29 en el formulario online, deberás:

- Lee atentamente el texto y analiza conceptos y detalles importantes.
- Lee comprensivamente las alternativas de selección múltiple.
- Selecciona la alternativa que consideres correcta.
- Recuerda que cada pregunta está asociada a contenidos aprendidos

#### GUIÓN METODOLÓGICO

En esta ticket de trabajo N° 28, desarrollaremos una evaluación Sumativa sobre los contenidos trabajados a través de un formulario en línea.

Para responder este formulario, deberás acceder al siguiente link:



**Link de Acceso a ticket de salida:**

**7° Básico :** <https://forms.gle/UeENjwWr1c2iEZnBA>

**1.1** En este formulario, tendrás que seleccionar el curso al cual perteneces y luego marcar tu nombre en la lista que se desplegará. Una vez que hayas realizado estos pasos, aparecerá la información de apoyo y 3 preguntas con alternativas que tendrás que responder

Cuando hayas terminado de responder, presiona el botón “enviar” y las respuestas llegarán automáticamente a tu profesor.

**Si no tienes acceso a internet**, puedes retirar tu ticket impreso en el colegio, en él deberás desarrollar las mismas preguntas y, una vez que hayas terminado, tendrás que enviar una fotografía de tu trabajo a mi correo, **(No olvides indicar tu nombre y curso en las fotografías)**

Correo: [christopher.rubilar@colegio-educododegeyter.cl](mailto:christopher.rubilar@colegio-educododegeyter.cl)

**¡Que tengas una excelente semana!**