

Guía de Trabajo N°10

Nombre docente:	Constanza Arredondo Muñoz - Paula Quezada Oliva	
Curso:	7° Año Básico	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
10	Orientación	(OA2) Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

- La siguiente guía de trabajo tiene como finalidad trabajar la unidad N° 1 de Orientación, relacionada con el Crecimiento Personal.
- Esta actividad la puedes desarrollar en TU CUADERNO, no es necesario que imprimas el documento.
- En caso de imprimirla, pega esta guía en tu cuaderno de orientación para que cuando volvamos la podamos revisar.
- Al finalizar el desarrollo de las actividades en el cuaderno, deberá enviar una fotografía de lo realizado al mail de las profesoras correspondientes:
- 7°A paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl
- 7°B constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

1. En esta actividad los estudiantes:

- Identificar las emociones y describir cómo se manifiestan en lo que piensan, desean y sienten

2. CONCEPTOS CLAVES:

EMOCION: conjunto de reacciones orgánicas que experimenta un individuo cuando responden a ciertos estímulos externos que le permiten adaptarse a una situación con respecto a una persona, objeto, lugar, entre otros.

3. Video de apoyo:

- <https://youtu.be/A4WnSChz8cU>