

## Tarea N°10

### Orientación 7°Básico

**OBJETIVO:** (OA2) Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.

#### “Unidad :1 CRECIMIENTO PERSONAL”

Durante este periodo de trabajo a distancia, continuaremos trabajando en la asignatura de Orientación.

Las actividades propuestas debes desarrollarlas en TU CUADERNO, no es necesario que imprimas este documento. Escribe fecha, objetivo y concepto clave.

Y una vez que hayas terminado tu actividad, toma una fotografía a tu tarea y envíala por correo electrónico a tus profesoras:

- 7°A Profesora Paula: [paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl)
- 7°B Profesora Constanza: [constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl)

Recordemos que...

Las emociones, son aquellas reacciones orgánicas que experimenta un individuo cuando responden a ciertos estímulos externos que le permiten adaptarse a una situación con respecto a una persona, objeto, lugar, entre otros.

Observa los siguientes personajes:



No olvides enviar tu tarea terminada a los mails de tus profesoras jefes

[paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl)

[constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl)

## ACTIVIDAD

1. Identifica las emociones expresadas por cada uno. Describe cómo se manifiestan en lo que piensan, desean y sienten. Escribe en tu cuaderno de orientación

2. Une con una línea según corresponda

### EMOCIONES

PENA

RABIA

ALEGRÍA

NERVIOSISMO

ENTUSIASMO

MIEDO

ANSIEDAD

VERGÜENZA

### REACCIONES FISICAS

Dolor de estómago

Manos sudorosas

Palpitación acelerada del corazón

Piel de gallina

Dolor de cabeza

Llanto

Mejillas coloradas

Respiración entrecortada

Sonrisa - risa



No olvides enviar tu tarea terminada a los mails de tus profesoras jefes

[paula.quezada@colegio-educardodegeyter.cl](mailto:paula.quezada@colegio-educardodegeyter.cl)

[constanza.arredondo@colegio-educardodegeyter.cl](mailto:constanza.arredondo@colegio-educardodegeyter.cl)