Guía de Trabajo N°4

Nombre docente:	**Constanza Arredondo Muñoz - Paula Quezada Oliva**	
Curso:	**7° Año Básico**	
Guía número	**Asignatura**	**Objetivo de Aprendizaje contemplado**
4	Orientación	(OA 1) Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

- La siguiente guía de trabajo tiene como finalidad trabajar la unidad N° 1 de Orientación, relacionada con el Crecimiento Personal.
- Esta actividad la puedes desarrollar en TU CUADERNO, no es necesario que imprimas el documento.
- En caso de imprimirla, pega esta guía en tu cuaderno de orientación para que cuando volvamos la pueda revisar.
- Al finalizar el desarrollo de las actividades en el cuaderno, deberá enviar una fotografía de lo realizado al mail de las profesoras correspondientes:
- 7°A paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl
- 7°B constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

1. En esta actividad los estudiantes:

- Reconocen su autoestima, defectos y virtudes

2. CONCEPTOS CLAVES:

AUTOESTIMA: es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos, hacia nuestra manera de ser y de comportarnos, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En resumen, es la percepción evaluativa de uno mismo.

3. Video de apoyo: