

Tarea N°4

Orientación 7°Básico

OBJETIVO: (OA 1) Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.

“Autoestima, defectos y virtudes”

Busca en la siguiente sopa de letras, los siguientes conceptos:

Autoestima, tolerancia, respeto, honestidad, bondad, virtud, cualidad, simpatía, maldad, agresividad, defecto, dignidad, amor propio, honradez, valioso, envidia, timidez, temor, amabilidad.

I. Pinta de un color diferente cada concepto

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | S | A | I | A | G | R | E | S | I | V | I | D | A | D |
| O | V | I | C | U | A | L | I | D | A | D | J | L | M | E |
| F | A | D | M | T | I | M | I | D | E | Z | S | O | D | F |
| E | L | I | T | O | L | E | R | A | N | C | I | A | I | E |
| T | I | V | R | E | S | P | E | T | O | P | M | Q | G | C |
| H | O | N | E | S | T | I | D | A | D | S | P | R | N | T |
| X | S | E | U | T | E | M | O | R | Y | B | A | S | I | O |
| C | O | D | V | I | R | T | U | D | L | M | T | B | D | R |
| I | G | V | O | M | A | L | D | A | D | O | I | V | A | Q |
| B | O | N | D | A | D | U | H | O | N | R | A | D | E | Z |
| T | X | A | M | O | R | P | R | O | P | I | O | X | N | O |
| Y | A | G | A | M | A | B | I | L | I | D | A | D | A | L |

II. Responde:

Escribe tres frases sobre tu autoestima:

Escribe cuales son los valores que tú consideras más importantes:

¿Qué cosas son muy importante para ti?

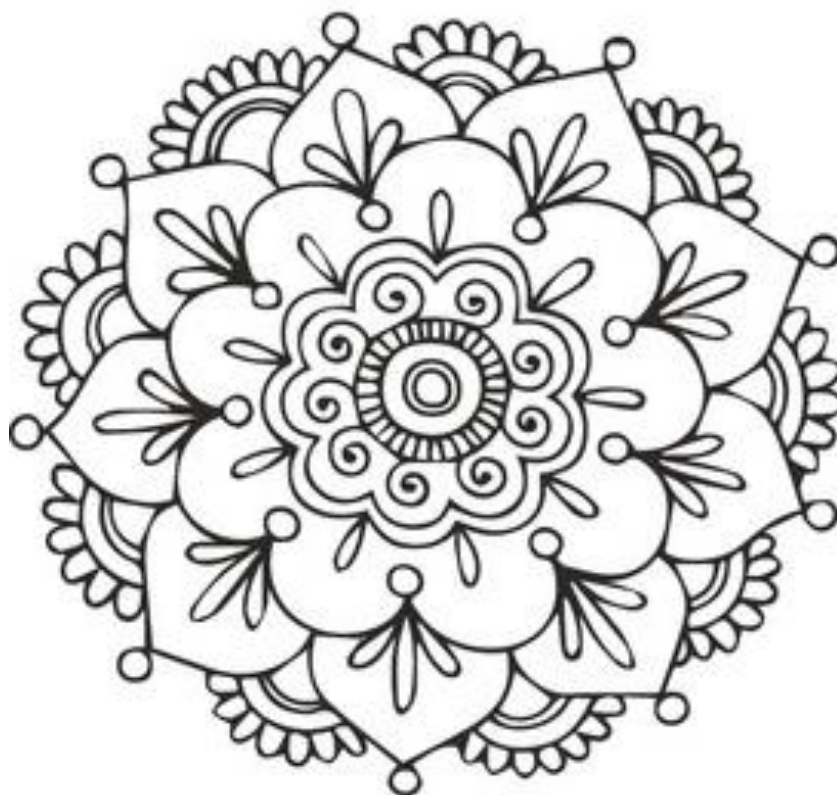
No olvides enviar tu tarea terminada a los mails de tus profesoras jefes

paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl
constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl

III. Escribe en la siguiente tabla las cosas que te gusta hacer en: en casa, en el colegio, con tu familia y tus amigos.

| CASA | COLEGIO | FAMILIA | AMIGOS |
|------|---------|---------|--------|
| | | | |

IV. Colorea la siguiente mándala como tu prefieras



Recuerda que:

La **AUTOESTIMA** es:

- *Sentirse a gusto con uno mismo*
- *Sentirse importante y valorado*
- *Sentirse especial*
- *Estar orgulloso de lo que piensas, haces y dices, siempre que esté bien*
- *Ser responsable*
- *Sentirse un miembro importante de: tu familia, tu equipo, tu clase, tus amigos, etc.*

No olvides enviar tu tarea terminada a los mails de tus profesoras jefes

paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl
constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl