

## Guía de Trabajo

<b>Nombre docente:</b>	Constanza Arredondo M. – Paula Quezada O.	
<b>Curso:</b>	7 año Básico	
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>
5	Orientación	<b>OA 01:</b> Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.

### CUADRO DE INSTRUCCIONES

La siguiente guía de trabajo tiene como finalidad trabajar la unidad 1 de Orientación, relacionada con el Crecimiento Personal.

**RECUERDA:** La **tarea debe ser resuelta en el cuaderno**, sin la necesidad de imprimir el documento.

Al finalizar el desarrollo de las actividades en el cuaderno, deberá enviar una fotografía de lo realizado al mail de la profesora correspondiente:

7ºA [paula.quezada@colegio-educardodegeyter.cl](mailto:paula.quezada@colegio-educardodegeyter.cl)

7ºB [constanza.arredondo@colegio-educardodegeyter.cl](mailto:constanza.arredondo@colegio-educardodegeyter.cl)

### GUIÓN METODOLÓGICO

Durante este periodo de trabajo a distancia, continuaremos trabajando en la asignatura de Orientación.

Recuerda que las actividades propuestas debes desarrollarlas en TU CUADERNO, no es necesario que imprimas este documento.

Para comenzar con la actividad “Bienvenida a mis cambios”, observa el siguiente video: Qué ocurre realmente cuando llegas a la pubertad en el link <https://www.youtube.com/watch?v=HpkrkuWIOgA>

Con respecto al video observado, realiza las siguientes actividades.

#### **Conceptos Importantes:**

**Identidad:** Circunstancia de ser una persona o cosa en concreto y no otra, determinada por un conjunto de rasgos o características que la diferencian de otras. // Conjunto de rasgos o características de una persona o cosa que permiten distinguirla de otras en un conjunto.

**Pubertad:** Período de la vida de la persona en el que se desarrollan los caracteres sexuales secundarios y se alcanza la capacidad de reproducción; constituye la primera fase de la adolescencia y el paso de la infancia a la edad adulta.

**Adolescencia:** Período de la vida de la persona comprendido entre la aparición de la pubertad, que marca el final de la infancia, y el inicio de la edad adulta, momento en que se ha completado el desarrollo del organismo.

#### **Video de apoyo**

Qué ocurre realmente cuando llegas a la pubertad en el link <https://www.youtube.com/watch?v=HpkrkuWIOgA>