



## GUÍA DE APRENDIZAJES UNIDAD 1: CRECIMIENTO PERSONAL “Bienvenida a mis cambios”

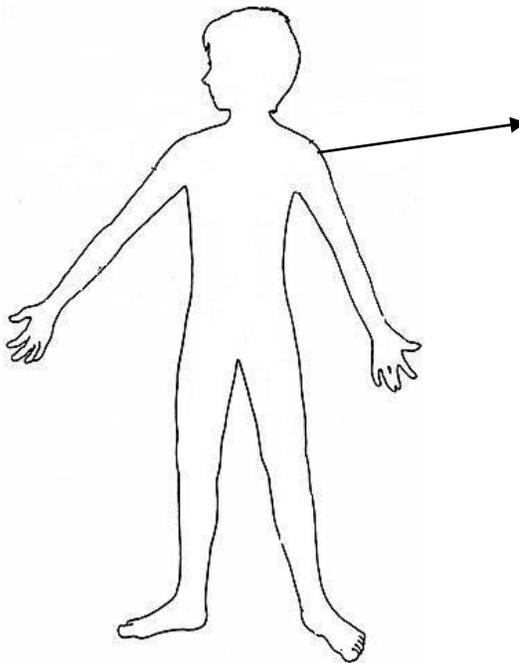
**Objetivo:** Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia. **(OA 1)**

Durante este periodo de trabajo a distancia, continuaremos trabajando en la asignatura de Orientación. Recuerda que las actividades propuestas debes desarrollarlas en **TU CUADERNO**, no es necesario que imprimas este documento.

Para comenzar con la actividad “Bienvenida a mis cambios”, observa el siguiente video: Qué ocurre realmente cuando llegas a la pubertad en el link <https://www.youtube.com/watch?v=HpkruWIOgA>

Con respecto al video observado, realiza las siguientes actividades:

1. Dibuja una silueta de un cuerpo humano e indica con flechas a lo menos 8 cambios que hayas identificados. Guíate por el ejemplo:



2. ¿Qué cambios ha experimentado en estos últimos años? Enumera a lo menos 6 cambios considerando los distintos ámbitos de la sexualidad (afectivo, psicológico, social y biológico)
3. ¿Cuáles son las principales diferencias en la pubertad entre hombres y mujeres?

Una vez que hayas terminado tu actividad, saca una fotografía a tu tarea y envíala por correo electrónico a tu profesora:

Profesora Constanza: [constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl)

Profesora Paula: [paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl)

