

Guía de Trabajo N°12

Nombre docente:	Constanza Arredondo Muñoz - Paula Quezada Oliva	
Curso:	7° Año Básico	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
12	Orientación	(OA2) Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

- La siguiente guía de trabajo tiene como finalidad trabajar la unidad N° 1 de Orientación, relacionada con el Crecimiento Personal.
- Esta actividad la puedes desarrollar en TU CUADERNO, no es necesario que imprimas el documento.
- En caso de imprimirla, pega esta guía en tu cuaderno de orientación para que cuando volvamos la podamos revisar.
- Al finalizar el desarrollo de las actividades en el cuaderno, deberá enviar una fotografía de lo realizado al mail de las profesoras correspondientes:
- 7°A paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl
- 7°B constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

1. En esta actividad los estudiantes:

- Identifican y descubren sus emociones

2. CONCEPTOS CLAVES:

Las emociones son por definición reacciones que tienen todas las personas en el mundo, las tenemos en mayor o menor medida según la personalidad que tenga cada persona.

Las emociones básicas son: rabia, sorpresa, culpa, alegría, tristeza, y miedo.

Las emociones son personales y cada persona interpretará sus emociones según lo que sienta, quiera, necesite demostrar, tanto para ella misma como para otras personas.

3. Video de apoyo:

- <https://youtu.be/A4WnSChz8cU>