

## Guía de Trabajo

<b>Nombre docente:</b>	Paula Quezada O. - Constanza Arredondo M.		
<b>Curso:</b>	7 año Básico		
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje</b>	<b>Indicador de Evaluación</b>
13	Orientación	<b>OA 03:</b> Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas...	Identifican situaciones riesgosas en su entorno y en su cotidianeidad que pueden afectar su bienestar físico o mental.

### CUADRO DE INSTRUCCIONES

**Para realizar la tarea nº13, sigue los siguientes pasos:**

1. Para comenzar, lee atentamente las instrucciones que se entregan en el documento.
2. Una vez que hayas leído la información que ahí se presenta, vas a desarrollar **en tu cuaderno**, las preguntas que aparecen en la tarea N°13.
3. Cuando hayas terminado tu actividad, saca una fotografía a tu tarea y envíala por correo electrónico a tu profesora. **Importante:** Cuando envíes las fotografías de tu tarea por correo, no olvides colocar en el **asunto del mail TU NOMBRE, TU APELLIDO Y EL CURSO AL CUAL PERTENECES.**

### GUIÓN METODOLÓGICO

En esta tarea comenzaremos a trabajar en la unidad 2, llamada Bienestar y Autocuidado.

**RECUERDA:** Las actividades las debes desarrollar en **TU CUADERNO**, no es necesario que imprimas el documento.

Al finalizar el desarrollo de las actividades en el cuaderno, deberá enviar una fotografía de lo realizado al mail de la profesora correspondiente:

7ªA: [paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl)

7ªB: [constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl)

#### **Conceptos Importantes:**

**Riesgos:** Aquellos elementos de mi entorno que pueden llevarme a tomar malas decisiones.

**Amenazas:** Instancias o lugares en que podría desarrollar conductas de riesgo.

**Vulnerabilidad:** Debilidades mías y de mi entorno personal (familia, amigos, etc.) que podrían llevarme a desarrollar conductas de riesgo.

**Capacidades:** Fortalezas y habilidades personales que me podrían permitir evitar conductas y situaciones de riesgo.

#### **Video de apoyo**

Situación de riesgo:

<https://drive.google.com/file/d/1WkLIBYb5bHWVPd1wV6hAkzrBsgoghccD/view?usp=sharing>.