

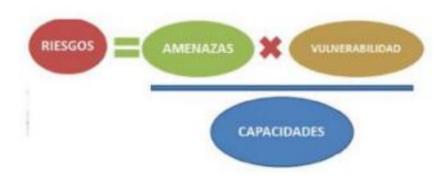
## GUÍA DE APRENDIZAJES Nº13 "Autocuidado y Bienestar"


**Objetivo:** Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas... **(OA 03)** 

En esta tarea comenzaremos a trabajar en la unidad 2, llamada Bienestar y Autocuidado. **RECUERDA:** Las actividades las debes desarrollar en **TU CUADERNO**, no es necesario que imprimas el documento.

Antes de comenzar a trabajar, debemos comprender algunos conceptos importantes:

Esta imagen se conoce como "Fórmula sobre riesgo" y nos permite identificar situaciones que nos puedan poner en peligro. Cada concepto tiene una definición importante y podrás leerla a continuación:



**Riesgo:** es la suma de las posibles pérdidas que ocasionaría un desastre u otro evento adverso en términos de vidas, condiciones de salud, medios de sustento, bienes y servicios, en una comunidad o sociedad particular, en un periodo específico de tiempo en el futuro.

**Amenaza:** se define como la probabilidad de ocurrencia de un fenómeno natural o tecnológico, potencialmente dañino para un periodo de tiempo específico, en una localidad o zona conocida.

**Vulnerabilidad**: grado de resistencia o exposición de un elemento o de un conjunto de elementos frente a la ocurrencia de un peligro o amenaza. La vulnerabilidad puede ser física, social, económica, cultural, institucional, entre otros.

**Capacidades:** combinación de todas las fortalezas, atributos, conocimientos y recursos que tiene una persona o grupo de personas y que están disponibles dentro de una comunidad, sociedad u organización, para reducir su exposición al riesgo de desastre.

Considerando lo anterior, observa el video que se encuentra en el siguiente link: <a href="https://drive.google.com/file/d/1WkLIBYb5bHWVPd1wV6hAkzrBsgoghccD/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1WkLIBYb5bHWVPd1wV6hAkzrBsgoghccD/view?usp=sharing</a>.

**ACTIVIDAD 1:** Con lo mostrado en el video, crea una lista de situaciones riesgosas que te hayan llamado la atención.

**ACTIVIDAD 2:** Planteen propuestas con las que se podría haber prevenido el desastre socionatural que se presentado en el video.

**ACTIVIDAD 3:** Responde: ¿las personas enfrentamos también situaciones de riesgo?, ¿cuáles? Señala a lo menos 3 situaciones.

Cuando hayas terminado tu actividad, saca una fotografía a tu tarea y envíala por correo electrónico a tu profesora:

## **IMPORTANTE**

Cuando envíes las fotografías de tu tarea por correo, no olvides colocar en el **asunto** del mail TU NOMBRE, TU APELLIDO Y EL CURSO AL CUAL PERTENECES.

7ºA: <a href="mailto:paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl">paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl</a>
7ºB: <a href="mailto:constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl">constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl</a>