



GUÍA DE APRENDIZAJES N°13 “Autocuidado y Bienestar”

Nombre Estudiante: _____

Objetivo: Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas... **(OA 03)**

En esta tarea comenzaremos a trabajar en la unidad 2, llamada Bienestar y Autocuidado. **RECUERDA:** Las actividades las debes desarrollar en **TU CUADERNO**, no es necesario que imprimas el documento.

Antes de comenzar a trabajar, debemos comprender algunos conceptos importantes:

Esta imagen se conoce como “Fórmula sobre riesgo” y nos permite identificar situaciones que nos puedan poner en peligro. Cada concepto tiene una definición importante y podrás leerla a continuación:



Riesgo: es la suma de las posibles pérdidas que ocasionaría un desastre u otro evento adverso en términos de vidas, condiciones de salud, medios de sustento, bienes y servicios, en una comunidad o sociedad particular, en un periodo específico de tiempo en el futuro.

Amenaza: se define como la probabilidad de ocurrencia de un fenómeno natural o tecnológico, potencialmente dañino para un periodo de tiempo específico, en una localidad o zona conocida.

Vulnerabilidad: grado de resistencia o exposición de un elemento o de un conjunto de elementos frente a la ocurrencia de un peligro o amenaza. La vulnerabilidad puede ser física, social, económica, cultural, institucional, entre otros.

Capacidades: combinación de todas las fortalezas, atributos, conocimientos y recursos que tiene una persona o grupo de personas y que están disponibles dentro de una comunidad, sociedad u organización, para reducir su exposición al riesgo de desastre.

Considerando lo anterior, observa el video que se encuentra en el siguiente link:
<https://drive.google.com/file/d/1WkLIBYb5bHWVPd1wV6hAkzrBsgoghccD/view?usp=sharing>.

ACTIVIDAD 1: Con lo mostrado en el video, crea una lista de situaciones riesgosas que te hayan llamado la atención.

ACTIVIDAD 2: Planteen propuestas con las que se podría haber prevenido el desastre siconatural que se presentado en el video.

ACTIVIDAD 3: Responde: ¿las personas enfrentamos también situaciones de riesgo?, ¿cuáles? Señala a lo menos 3 situaciones.

Cuando hayas terminado tu actividad, saca una fotografía a tu tarea y envíala por correo electrónico a tu profesora:

IMPORTANTE

Cuando envíes las fotografías de tu tarea por correo, no olvides colocar en el **asunto del mail TU NOMBRE, TU APELLIDO Y EL CURSO AL CUAL PERTENECES.**

7ºA: paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl

7ºB: constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl