

## Guía de Trabajo N°15

<b>Nombre docente:</b>	Constanza Arredondo Muñoz - Paula Quezada Oliva	
<b>Curso:</b>	7° Año Básico	
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>
15	Orientación	(OA3) Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.

### CUADRO DE INSTRUCCIONES

- La siguiente guía de trabajo tiene como finalidad trabajar la unidad N° 2 de Orientación, relacionada con “Autocuidado y Bienestar”
- Esta actividad la puedes desarrollar en TU CUADERNO, no es necesario que imprimas el documento.
- En caso de imprimirla, pega esta guía en tu cuaderno de orientación para que cuando volvamos la podamos revisar.
- Al finalizar el desarrollo de las actividades en el cuaderno, deberás tomar una fotografía de lo realizado y enviarla al mail de tus profesoras jefes:
- 7°A [paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl)
- 7°B [constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl)

### GUIÓN METODOLÓGICO

1. En esta actividad los estudiantes:

- Reflexionar sobre la importancia en la toma de decisiones para evitar situaciones de riesgo.

2. CONCEPTOS CLAVES:

- Riesgos: Aquellos elementos de mi entorno que pueden llevarme a tomar malas decisiones.
- Amenazas: Instancias o lugares en que podría desarrollar conductas de riesgo.
- Vulnerabilidad: Debilidades mías y de mi entorno personal (familia, amigos, etc.) que podrían llevarme a desarrollar conductas de riesgo.
- Capacidades: Fortalezas y habilidades personales que me podrían permitir evitar conductas y situaciones de riesgo.

3. Video de apoyo: Cortometraje “Migas de pan” de German Esteva

- <https://drive.google.com/file/d/1ZqYWX8nVENg4wXtcQWBjoj2JZeipT4P5/view?usp=sharing>