

Guía de Trabajo N°16

Nombre docente:	Constanza Arredondo Muñoz - Paula Quezada Oliva	
Curso:	7° Año Básico	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
16	Orientación	(OA3) Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

- La siguiente guía de trabajo tiene como finalidad trabajar la unidad N° 2 de Orientación, relacionada con “Autocuidado y Bienestar”
- Esta actividad la puedes desarrollar en TU CUADERNO, no es necesario que imprimas el documento.
- En caso de imprimirla, pega esta guía en tu cuaderno de orientación para que cuando volvamos la podamos revisar.
- Al finalizar el desarrollo de las actividades en el cuaderno, deberás tomar una fotografía de lo realizado y enviarla al mail de tus profesoras jefes:
- 7°A paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl
- 7°B constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

1. En esta actividad los estudiantes:

- Reflexionar sobre la importancia en la toma de decisiones para evitar situaciones de riesgo.

2. CONCEPTOS CLAVES:

- **FACTORES DE RIESGO:** Un factor de riesgo es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir algún daño. Durante la adolescencia hay un incremento en el número de actividades consideradas como comportamientos problemáticos o de riesgo; como por ejemplo el uso ilícito de sustancias tóxicas, ausentismo escolar, suspensiones, robos, vandalismo, sexo precoz y sin protección.

3.