

## Tarea N°19

### Orientación 7°Básico

**OBJETIVO:** (OA5) Analizar sus relaciones, presenciales o virtuales a través de las redes sociales, y las de su entorno inmediato atendiendo a los derechos de las personas involucradas considerando los principios de igualdad, dignidad, inclusión y no discriminación, identificando circunstancias en las que no se ha actuado conforme a estos derechos y reconociendo el impacto en el bienestar de quienes se vean involucrados.

### Unidad N°3 “Relaciones Interpersonales”

#### *Recuerda que...*

*Las actividades las puedes desarrollar en TU CUADERNO, no es necesario que imprimas el documento.*

*En caso de imprimirla, pega esta guía en tu cuaderno de Orientación para que cuando volvamos la podamos revisar en conjunto.*

*Una vez que hayas terminado tu actividad, toma una fotografía a tu tarea y envíala por correo electrónico a tus profesoras jefes.*



### ¿Qué son las Relaciones Interpersonales?

Una relación interpersonal es una interacción recíproca entre dos o más personas. Se trata de relaciones sociales que, como tales, se encuentran reguladas por las leyes e instituciones de la interacción social.

Las relaciones interpersonales juegan un papel fundamental en el desarrollo integral de las personas.

A través de ellas, el individuo obtiene importantes refuerzos sociales del entorno más inmediato, lo que favorece su adaptación e integración al mismo. Es importante tomar en cuenta los valores más relevantes para así mejor favorecer las relaciones interpersonales.

### Las 7 leyes de las relaciones interpersonales

- **Primera ley:** la mejor manera de cambiar una relación es cambiando uno mismo.
- **Segunda ley:** busque lo positivo de cada persona. Revise sus paradigmas sobre los demás.
- **Tercera ley:** gánese la confianza de las personas.
- **Cuarta ley:** mantenga una actitud Ganar/Ganar.
- **Quinta ley:** escuche con empatía.
- **Sexta ley:** sea asertivo al expresarse.
- **Séptima ley:** distinga entre la persona y su conducta.



No olvides enviar tu tarea terminada a los mails de tus profesoras jefes

[paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl)  
[constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl)



# Actividad

## “Mi forma de relacionarme”

I. Responde a las siguientes situaciones:

¿Cómo me relaciono con mis compañeros y compañeras?

¿Cómo me relaciono con mis profesores/as?

¿Cómo me relaciono con mi familia?

II. Escribe en la siguiente tabla 7 acciones para mantener buenas relaciones personales

| ACCIONES PARA MANTENER UNA BUENA RELACION INTERPERSONAL |  |
|---------------------------------------------------------|--|
| 1.                                                      |  |
| 2.                                                      |  |
| 3.                                                      |  |
| 4.                                                      |  |
| 5.                                                      |  |
| 6.                                                      |  |
| 7.                                                      |  |

No olvides enviar tu tarea terminada a los mails de tus profesoras jefes  
[paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:paula.quezada@colegio-eduardodegeyter.cl)  
[constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl)