

## Guía de Trabajo

<b>Nombre docente:</b>	Constanza Arredondo Muñoz	
<b>Curso:</b>	8 año Básico	
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>
5	Ciencias Naturales	<b>OA 06:</b> Investigar experimentalmente y explicar las características de los nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en los alimentos y sus efectos para la salud humana.

### CUADRO DE INSTRUCCIONES

En la siguiente actividad comenzaremos el estudio de la unidad 1, denominada Nutrición y Salud.

RECUERDA, las siguientes actividades deben ser respondidas en **TU CUADERNO**, no es necesario que imprimas este documento.

Al finalizar el desarrollo de las actividades en el cuaderno, deberá enviar una fotografía de lo realizado al mail de la profesora: [Constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:Constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl)

### GUIÓN METODOLÓGICO

En esta guía daremos inicio al estudio de la unidad 1: Nutrición y salud. Comenzaremos conociendo algunos conceptos importantes, para esto tendrás que leer las páginas 11 a 13 de tu libro de Ciencias Naturales. Si no posee tu libro en forma física, puedes consultarlo en el siguiente link <https://curriculumnacional.mineduc.cl/estudiante/621/w3-article-21027.html>

Además, podrás complementar la información con el video: ¿Qué función cumplen los nutrientes en nuestro organismo? En el link <https://www.youtube.com/watch?v=OyI0H3BSy8A>

**RECUERDA**, las siguientes actividades deben ser respondidas en TU CUADERNO, no es necesario que imprimas este documento.

#### **Conceptos Importantes:**

**Nutrición:** Es el proceso biológico en el que los organismos animales y vegetales absorben de los alimentos los nutrientes necesarios para la vida.

**Alimentación:** Es la ingesta de alimentos por parte de los organismos para conseguir los nutrientes necesarios y así con esto obtener las energías y lograr un desarrollo equilibrado.

**Dieta:** Conjunto de alimentos consumidos en la vida cotidiana que constituyen un comportamiento nutricional.

#### **Video de apoyo**

Libro de Ciencias <https://curriculumnacional.mineduc.cl/estudiante/621/w3-article-21027.html>

¿Qué función cumplen los nutrientes en nuestro organismo? En el link <https://www.youtube.com/watch?v=OyI0H3BSy8A>