



Guía de Trabajo

Nombre docente:	Constanza Arredondo Muñoz	
Curso:	8 año Básico	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
6	Ciencias Naturales	OA 06: Investigar experimentalmente y explicar las características de los nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en los alimentos y sus efectos para la salud humana.

CUADRO DE INSTRUCCIONES
En la siguiente actividad continuaremos con el estudio de la unidad 1, denominada Nutrición y Salud. RECUERDA, las siguientes actividades deben ser respondidas en TU CUADERNO, no es necesario que imprimas este documento. Al finalizar el desarrollo de las actividades en el cuaderno, deberá enviar una fotografía de lo realizado al mail de la profesora: Constanza.arredondo@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO
En esta tarea continuaremos con el estudio de la unidad 1: Nutrición y salud. Comenzaremos recordando algunos conceptos importantes, para esto tendrás que leer las páginas 11 a 13 de tu libro de Ciencias Naturales. Si no posee tu libro en forma física, puedes consultarlo en el siguiente link https://curriculumnacional.mineduc.cl/estudiante/621/w3-article-21027.html RECUERDA, las siguientes actividades deben ser respondidas en TU CUADERNO, no es necesario que imprimas este documento. Conceptos Importantes: Nutrición: Es el proceso biológico en el que los organismos animales y vegetales absorben de los alimentos los nutrientes necesarios para la vida. Alimentación: Es la ingesta de alimentos por parte de los organismos para conseguir los nutrientes necesarios y así con esto obtener las energías y lograr un desarrollo equilibrado. Dieta: Conjunto de alimentos consumidos en la vida cotidiana que constituyen un comportamiento nutricional. Material de apoyo Libro de Ciencias https://curriculumnacional.mineduc.cl/estudiante/621/w3-article-21027.html