

Guía de Trabajo

Nombre docente:	Constanza Arredondo M.		
Curso:	8 año Básico		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de Evaluación
7	Ciencias Naturales	OA 06: Investigar experimentalmente y explicar las características de los nutrientes (carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en los alimentos y sus efectos para la salud humana.	Explican las necesidades de nutrientes del organismo considerando los efectos de algunos nutrientes como azúcares, grasas saturadas y sodio contenidos en alimentos de consumo cotidiano.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar el siguiente ticket de salida, sigue estas instrucciones:

1. Lee el texto sobre los Nutrientes.
2. Analiza la información entregada identificando los tipos de nutrientes y sus funciones.
3. Responde la pregunta de alternativa.

GUIÓN METODOLÓGICO

Durante esta guía de trabajo, desarrollaremos una breve evaluación formativa sobre los Nutrientes, a través de un ticket de salida online.

1- Para responder el siguiente ticket de salida de manera digital deberás ingresar junto a tu padre a su correo. Luego pinchar sobre el correo que dice Ticket de salida 7 en el asunto. Una vez abierto el correo pincha el link de acceso y comienza responder tu ticket de salida. Cuando hayas seleccionado la alternativa ve al botón morado que se encuentra en la esquina inferior izquierda de la pantalla y pincha ENVIAR.

Link de acceso:

8ºA <https://forms.gle/utSJooLBMha5Mjct8>

8ºB <https://forms.gle/3Kj6uRT1zkoVCd426>

1.1 Para responder tu ticket de salida ve al colegio y retira la versión impresa. Recuerda leer el texto completo, enumerar los párrafos y finalmente responde a la pregunta de selección múltiple. Para este trabajo contarás con un plazo de una semana. Luego tu padre o apoderado debe acercarse a dejar tu ticket de salida para que tu profesor/a te entregue retroalimentación respecto al trabajo realizado.

Conceptos Importantes:

Nutrición: Es el proceso biológico en el que los organismos animales y vegetales absorben de los alimentos los nutrientes necesarios para la vida.

Alimentación: Es la ingesta de alimentos por parte de los organismos para conseguir los nutrientes necesarios y así con esto obtener las energías y lograr un desarrollo equilibrado.

Dieta: Conjunto de alimentos consumidos en la vida cotidiana que constituyen un comportamiento nutricional.