

## Guía de trabajo

|                        |                                   |  |
|------------------------|-----------------------------------|--|
| <b>Nombre docente:</b> | <b>CHRITOPHER RUBILAR CATALAN</b> |  |
| <b>Curso:</b>          | <b>8° año Básico</b>              |  |
| <b>Guía número</b>     | <b>Asignatura</b>                 | <b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>   |
| 3                      | Educación física y salud          | OA01 Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: Un deporte individual. |

### CUADRO DE INSTRUCCIONES

En la siguiente guía de trabajo debes reconocer las habilidades motrices específicas, además deberás clasificar estas acciones y verificar cual es la más apropiada de realizar para cada imagen. La idea es que te pongas en el lugar de la persona y seas capaz de reconocer cuales son las habilidades necesarias para cumplir con la tarea.

La guía puede ser desarrollada en tu cuaderno. **(No es necesario imprimir de la actividad)**

Para realizar la actividad, puedes apoyarte con la carpeta **“TAREA”** la cual muestra información sobre lo que es la fuerza y las actividades.

Recuerda mandar registros fotográficos al correo : [christopher.rubilar@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:christopher.rubilar@colegio-eduardodegeyter.cl)

### GUIÓN METODOLÓGICO

- 1- Desafío 1: Analiza las imágenes y dime “como lo harías tu” debes mencionar las habilidades motrices específicas que necesitas para poder superar los desafíos.**
- 2- Desafío 2: Realiza 5 ejercicios de habilidad física específica y deja registro fotográfico de lo realizado. ( si no tienes como sacar fotos, puedes realizar un dibujo en tu cuaderno de cada ejercicios**

Las habilidades específicas son la capacidad de conseguir un objetivo concreto, es decir, la realización de una tarea motriz definida con precisión. ... HME: Abreviatura de Habilidad motriz específica. Combinaciones de habilidades básicas y su adaptación a unos propósitos específicos.

