



<b>Nombre docente:</b>	Christopher Rubilar C.		
<b>Curso:</b>	8° básico		
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>	<b>Indicador de evaluación</b>
9	Educación física y salud	OA03- Desarrollar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad para alcanzar una condición física saludable.	Analizar características más importantes de un sistema de entrenamiento físico, asociar información a preguntas sobre el contenido desarrollado.

#### CUADRO DE INSTRUCCIONES

- 1) Lee todo el texto y analiza cada uno de los conceptos.
- 2) Identifica lo más importante y subráyalo.
- 3) Relaciona y asocia la información obtenida en el texto con cada pregunta.
- 4) Selecciona la respuesta más adecuada.

#### GUIÓN METODOLÓGICO

Para responder el siguiente ticket de salida de manera digital, deberás ingresar junto a tu apoderado. Luego pinchar sobre el Ticket de salida 9 en el asunto. Una vez abierto el correo pincha el link de acceso y comienza responder tu ticket de salida. Una vez que selecciones la alternativa ve al botón morado que se encuentra en la esquina inferior izquierda de la pantalla y pincha ENVIAR.

#### Link de Acceso a ticket de salida:

8°A <https://forms.gle/oA9fsmjcNBHehtvk6>

8°B <https://forms.gle/E1S94GqwCuUDwSfn6>

**1.1** Si no cuentas con internet, puedes responder tu ticket de salida impreso, para eso debes acercarte al colegio y retirarlo. Recuerda leer el texto completo, enumerar los párrafos y finalmente responde a la pregunta de selección múltiple. Para este trabajo contarás con un plazo de una semana. Luego tu padre o apoderado debe acercarse a dejar tu ticket de salida para que tu profesor/a te entregue retroalimentación respecto al trabajo realizado.