



Nombre docente:	Christopher Rubilar C.		
Curso:	8° básico		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de evaluación
14	Educación física y salud	Vida Activa y Saludable OA 4: Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado y seguridad, como realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés; evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol; ejecutar un calentamiento; aplicar reglas y medidas de seguridad; hidratarse con agua de forma permanente; entre otras.	Indicaciones: Lee atentamente el texto sobre beneficios actividad física en el hogar, analiza el video Vida activa saludable hecho por profesores del establecimiento y desarrolla ejercicios que se presentan en él

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar el siguiente ticket en el formulario online, deberás:

1. Lee atentamente el texto sobre tipos de capacidades físicas, analiza y subraya lo más importante.
2. Lee las preguntas y responde cada pregunta seleccionando la alternativa que creas correcta.
3. Envía el ticket online siguiendo cada uno de los pasos indicados.



GUIÓN METODOLÓGICO

En esta guía de trabajo N° 14, desarrollaremos una evaluación formativa sobre los contenidos trabajados en la tarea anterior, relacionados con las capacidades físicas y sus tipos, a través de un formulario en línea. Para responder este formulario, deberás acceder al siguiente link:

Link de Acceso a ticket de salida:

8° Básico : <https://forms.gle/XywSkAVpPmGuxzKd8>

1.1 En este formulario, tendrás que seleccionar el curso al cual perteneces y luego marcar tu nombre en la lista que se desplegará. Una vez que hayas realizado estos pasos, aparecerá la información de apoyo y 3 preguntas con alternativas que tendrás que responder.

Cuando hayas terminado de responder, presiona el botón “enviar” y las respuestas llegarán automáticamente a tu profesora.

Si no tienes acceso a internet, puedes retirar tu ticket impreso en el colegio, en él deberás desarrollar las mismas preguntas y, una vez que hayas terminado, tendrás que enviar una fotografía de tu trabajo a mi correo, **(No olvides indicar tu nombre y curso en las fotografías)**

Correo: christopher.rubilar@colegio-eduardodegeyter.cl

¡Que tengas una excelente semana!