



Guía de trabajo 18

Nombre docente:	CHRITOPHER ALEJANDRO RUBILAR CATALAN	
Curso:	8° año Básico	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
18	Educación física y salud	Vida Activa y Saludable OA 4: Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado y seguridad.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para realizar la tarea N° 1

- 1- Lee atentamente las intrusiones y procede a desarrollar la guía número 18 de repaso de contenidos.
- 2- Recuerda y asocia contenidos vistos anteriormente para desarrollar la tanda de preguntas en modalidad de desarrollo.
- 3- Es importante que fundamentes tus respuestas, las preguntas están planteadas para que puedas demostrar lo que sabes.
- 4- Una vez que hayas terminado la actividad, **debes sacar una fotografía de lo que realizaste**, luego mandarlo al correo del profesor de asignatura, es importante que agregues **TU NOMBRE Y APELLIDOS, ADEMÁS DEL CURSO AL QUE REPRESENTAS.**

GUIÓN METODOLÓGICO

- En esta tarea realizaremos una lectura de un texto de apoyo, con la finalidad de reforzar los contenidos anteriores, luego de leer comenzaremos las respuestas.
- **No es necesario** que imprimas este documento, la idea es que lo desarrolles en tu **CUADERNO**.
- Luego de finalizada la actividad, debes sacar una fotografía de lo realizado y mandarlo a mi correo docente: **christopher.rubilar@colegio-eduardodegeyter.cl**



CONCEPTOS IMPORTANTES

Recordar los beneficios de la actividad física vistos en clases anteriores.

En este link puedes encontrar diversos beneficios que aporta el desarrollo de la actividad física en las personas, este material se ha visto en clases anteriores.

<https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/fitness/in-depth/exercise/art-20048389>

¡¡Que tengas una excelente semana!!