

Formato ticket de repaso N° 23 formato impreso

Curso: 8° básico

Nombre estudiante :

Objetivo:

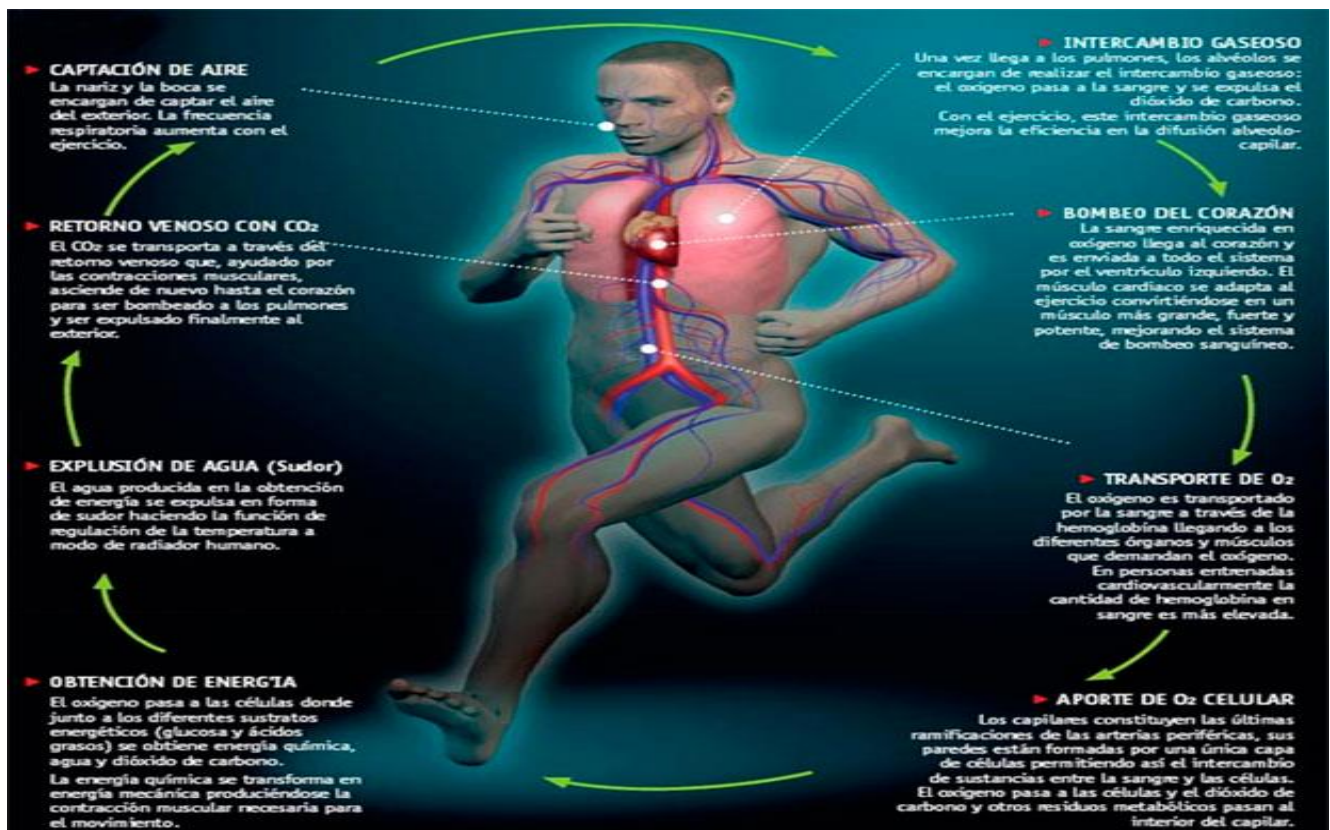
**OA03-** Desarrollar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad para alcanzar una condición física saludable, considerando: Frecuencia. Intensidad. Tiempo de duración y recuperación. Progresión. Tipo de ejercicio.

Indicador de evaluación:

Los alumnos conocerán el sistema cardiovascular y los cambios que se producen en nuestro al realizar ejercicios físicos intensos.

Preguntas de selección múltiple

**Actividad 1:** lee atentamente el texto, analiza la imagen y comprende todos los cambios que se provocan a nivel cardiorrespiratorio.



**LA CIRCULACIÓN**

**Actividad 2:** Lee atentamente cada pregunta y responde según lo analizado anteriormente.

- 1- ¿Cuál es la función de la nariz y boca en este sistema?
  - A- Se encargan de captar el aire del exterior.
  - B- Se encargan de mejorar la orientación.
  - C- Se encargan de disminuir los las pulsaciones.



2- ¿La expulsión de agua se realiza a través de?

- A- Respiración.
- B- Movimientos.
- C- Sudor.

3- ¿Qué parte de nuestro cuerpo realiza el intercambio gaseoso?

- A- Alvéolo.
- B- Boca.
- C- Nariz.