



Formato ticket N° 28 formato impreso

Curso: 8° básico

Nombre estudiante :

Objetivo:

OA01: Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad.

OA05: Promover y participar en una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollan en su comunidad escolar y/o en su entorno

Indicador de evaluación:

Reconocen y recuerdan las habilidades motrices básicas y las específicas, su ejecución dentro de actividades deportivas o deportes.

Preguntas de selección múltiple

Actividad 1: Lee comprensivamente el texto sobre H.M.B registra casa concepto y responde.

LAS HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

Las habilidades motrices BÁSICAS son acciones generales o globales.

Algunos ejemplos típicos son: correr, saltar, lanzar un objeto, agarrar algo...

CLASIFICACIÓN

Dentro de las habilidades motrices básicas, se pueden diferenciar:

- **Con desplazamiento:** Se trata de acciones donde el cuerpo cambia su situación en el espacio. Algunos ejemplos son: andar, correr, saltar, deslizarse, rodar, caer, trepar, subir, bajar...
- **Sin desplazamiento:** Son el manejo y dominio del cuerpo en el espacio, sin que exista desplazamiento. Algunos ejemplos son: balancearse, inclinarse, estirarse, doblarse, tirar de algo, colgarse, equilibrarse...
- **Manipulativas:** En este caso, el cuerpo maneja uno o varios objetos. Algunos ejemplos son: lanzar, recibir, golpear, manipular...

Existen otros tipos de habilidades llamadas habilidades motrices **ESPECÍFICAS**. A diferencia de las anteriores no son acciones generales, sino que se trata de acciones o gestos propios de un deporte. Las habilidades motrices básicas son la base de las habilidades específicas.

Habilidades motrices	
Básicas	Específicas
Correr	Carrera de relevos.
Saltar	Lanzamiento de dardos.
Lanzar algo	Remate de voleibol.



Actividad 2: Lee atentamente cada pregunta y responde según lo analizado anteriormente.

- 1- Son acciones motrices generales o globales tales como: Lanzar, correr, saltar. ¿Esta definición corresponde?
 - A- Habilidades motrices básicas.
 - B- Habilidades motrices específicas.
 - C- Habilidades deportivas.

- 2- ¿Estas acciones correr, saltar, deslizarse, rodar, caer, trepar corresponden?
 - A- Con desplazamiento.
 - B- Sin desplazamiento.
 - C- Manipulativas.

- 3- ¿Qué diferencias a las habilidades motrices básicas de las específicas?
 - A- ¿Que las Habilidades motrices básicas son generales y las específicas son propias de un deporte?
 - B- ¿Que las específicas son solo parte de desplazamientos y las básicas no?
 - C- ¿Que las específicas solo las puede realizar un deportista?