

Formato ticket N° 29 formato impreso

Curso: 8° básico

Nombre estudiante :

Objetivo:

OA01: Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad.

OA05: Promover y participar en una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollan en su comunidad escolar y/o en su entorno

Indicador de evaluación:

Reconocen y recuerdan las habilidades motrices básicas y las específicas, su ejecución dentro de actividades deportivas o deportes.

Preguntas de selección múltiple

Actividad 1: Analiza comprensivamente el mapa conceptual y Asocia cada tipo de habilidad con su ejercicio de desarrollo.

LAS HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

Las habilidades motrices BÁSICAS son acciones generales o globales.

Algunos ejemplos típicos son: correr, saltar, lanzar un objeto, agarrar algo...

CLASIFICACIÓN SEGÚN SU TIPO



• **LAS HABILIDADES MOTRICES ESPECÍFICAS :**

Es la combinación de dos o varias habilidades motrices básicas. Tanto en lo más simple como en lo más complejo. No nacemos con ella, pues la desarrollamos con la práctica prolongada.



Actividad 2: Lee atentamente cada pregunta y responde según lo analizado anteriormente.

- 1- ¿Las habilidades motrices específicas son adquiridas al nacer y se desarrollan durante el crecimiento de las personas?
A- Verdadero.
B- Falso.

- 2- Sin un/a estudiante se desplaza por la cancha picando (boteando) un balón de basquetbol ¿Qué habilidades motrices básicas esta combinando este/a estudiante?
A- Locomoción y Manipulación.
B- Locomoción y Agilidad.
C- Manipulación y Equilibrio.

- 3- ¿Si analizas el mapa conceptual, podemos decir que balancearse corresponde ?
A- Equilibrio.
B- Locomoción
C- Manipulación.

