

Formato ticket N° 30 formato impreso

Curso: 8° básico

Nombre estudiante :

Objetivo:

OA01: Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad.

OA05: Promover y participar en una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollan en su comunidad escolar y/o en su entorno

Indicador de evaluación:

Reconocen y recuerdan las habilidades motrices básicas y las específicas, su ejecución dentro de actividades deportivas o deportes.

Preguntas de selección múltiple

Actividad 1: Analiza comprensivamente el mapa conceptual y Asocia cada tipo de habilidad con su ejercicio de desarrollo.

LAS HABILIDADES MOTRICES ESPECÍFICAS.

Las habilidades motrices específicas son la combinación de varias habilidades motrices básicas. Por ejemplo, saltar y lanzar. Siguiendo con el anterior ejemplo, en deportes como el baloncesto se presenta esta combinación de habilidades. Por ejemplo, en el lanzamiento a canasta en suspensión. Cabe mencionar que, si son específicas de una actividad deportiva, reciben el nombre de habilidades deportivas especializadas. En educación física se presentan en los juegos que realizamos, como por ejemplo, el “pelota contacto”. En esta actividad lúdica el niño que se la queda tiene que intentar dar a algún compañero lanzando una pelota. Las habilidades motrices específicas se orientan hacia la mejora de la condición física y en torno a la búsqueda de una mejor ejecución del movimiento. El momento más adecuado para trabajarlas es en educación básica y media, de los 13 a los 17 años. Para ello se recomienda emplear una gran variedad de tareas motrices.



Imagen 1



Imagen 2



Imagen 3



Actividad 2: Lee atentamente cada pregunta y responde según lo analizado anteriormente.

- 1- ¿Qué combinación de habilidades motrices se representa en la imagen numero 1?
 - A- Locomoción y manipulación.
 - B- Manipulación y equilibrio
 - C- Locomoción y equilibrio

- 2- ¿Qué combinación de habilidades motrices se representa en la imagen numero 2?
 - A- Locomoción y Agilidad.
 - B- Manipulación y Equilibrio.
 - C- Locomoción y Manipulación.

- 3- ¿Por qué podemos decir que en esta imagen se desarrolla una combinación de habilidades?
 - A- Porque se evidencia el desarrollo de la locomoción y manipulación.
 - B- Porque se evidencia el desarrollo de la locomoción, manipulación y estabilidad.