

<b>Ticket de salida ORIENTACIÓN</b>
<b>Curso: 8°</b>
<b>Nombre estudiante :</b>
<b>Objetivo:</b> Objetivo : Construir en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, y considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia. (OA 1)
<b>Actitudes:</b>  <b>Actitudes:</b> • Promover una adecuada autoestima, la confianza en sí mismo y un sentido positivo de la vida. • Ejercitar la habilidad de expresar y comunicar opiniones, ideas, sentimientos y convicciones propias, con claridad y eficacia.
<b>Pregunta de selección única.</b>  <b>Autoestima e identidad personal</b>  La identidad tiene dos aspectos: cómo me ven los demás, lo que ellos perciben acerca de mí y cómo me veo yo, es decir, la imagen que tengo de mi persona. Uno de los factores más importantes en la elaboración de una identidad personal y social es la autoestima.  ¿Cómo puedes mejorar tu autoestima?  a) Escuchando los consejos de todos y haciendo lo que los demás me dicen b) Aceptando que soy una persona perfecta, sin defectos y que nadie puede pasar a llevar mis ideas. c) Aceptando que soy una persona que comete errores, pero que tiene la capacidad de superarlos. d) Escuchando a todos pero no haciendo caso a lo que me dicen