



Formato ticket de salida N°17 formato impreso

Curso: 8° básico

Nombre estudiante :

Objetivo:

OA4 Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.

Indicador de evaluación:

Lee analiza atentamente el texto, responde cada pregunta asociando los aprendizajes obtenidos durante el desarrollo de la actividad.

Preguntas de selección múltiple

Pasos a seguir:

- **Lee atentamente el texto y responde.**
- **Lee comprensivamente las alternativas de selección múltiple.**
- **Selecciona la alternativa que consideres correcta.**
- **Recuerda que cada pregunta está asociada a contenidos aprendidos en guías anteriores.**

Actividad 1:

BIENESTAR:

Como tal, el término hace referencia a un estado de satisfacción personal, o de comodidad que proporciona al individuo satisfacción económica, social, laboral, psicológica, biológica, entre otras.

No obstante, el bienestar es un estado subjetivo ya que el ser humano al ser tan diverso y diferente posee distintas formas de percibir cual puede ser una situación de bienestar, lo que quiere decir que lo que para una persona podría ser una situación de bienestar para otra podría no serlo, por lo cual dependerá de cada uno diferenciar si se siente en un estado beneficioso o no.

1- Según el texto ¿El bienestar se logra alcanzar de la misma manera para todas las personas?

- a) Sí
- b) No



2- ¿El bienestar depende de la capacidad de una persona para sentirse satisfecho con la vida que lleva?

- A) Si tiene estricta relación.
- B) No están relacionados.

3- ¿El bienestar contempla aspectos?

- A) Físicos.
- B) Mentales.
- C) Sociales.
- D) Todos los anteriores.

!!!QUE TENGAS UNA EXCELENTE SEMANA!!!