



Guía de trabajo 19

Asignatura: Orientación. **Curso:** 8° básico ____ **Profesores:** Nadia Aguilera – Christopher Rubilar.

Nombre: _____

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

OA4. Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable y un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo e incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.

Indicaciones:

- Lee y sigue las instrucciones.
- Recuerda los contenidos visto en guías anteriores y crea una historia en donde el personaje principal realice buenas acciones y se favorezca de ellas, ya sea de forma física o psicológica.
- **Desarrolla la actividad:** La historia debe tener al menos 15 líneas de desarrollo , es importante que seas original y que agregues un título a tu obra.

BIENESTAR Y VIDA SALUDABLE

Actividad: Según lo aprendido en guías anteriores podemos saber que las buenas acciones tanto personales como grupales, influyen con nuestro bienestar. Por lo mismo, en esta actividad de invito a crear una historia de algún personaje que realice buenas acciones, explicando cómo se siente al momento de realizarlas y como dichas acciones pueden ayudar a los demás.
Esta historia debe tener un título original, y por lo menos 15 líneas de tu cuaderno



IMPORTANTE

Recuerda enviar un registro fotográfico de la actividad realizada, la cual debe TENER NOMBRE COMPLETO Y CURSO.

Enviar guía N° 19 a mi correo 8°B christopher.rubilar@colegio-eduardodegeyter.cl

Enviar guía N° 19 a mi correo 8°A nadia.aguilera@colegio-eduardodegeyter.cl

¡¡Que tengas una excelente semana!!