

Guía de Trabajo

10

Nombre docente:	Claudia Riveros		
Curso:	Pre-Kinder		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de Evaluación
10	Educación Física	Coordinar sus habilidades psicomotoras practicando posturas y movimientos de fuerza, resistencia y tracción tales como: tirar la cuerda, transportar objetos, utilizar implementos, en situaciones cotidianas y de juego	El estudiante desarrolla la fuerza a través del juego.
CUADRO DE INSTRUCCIONES			
<p>Para desarrollar la siguiente tarea deberás:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Estar acompañado de un adulto. 2. Ordenar y limpiar tu espacio de trabajo, dejando un espacio sin ni un objeto donde puedas tropezar. 3. Leer las consignas. 4. Hacer los ejercicios, se sugiere mandar un registro visual (no es obligación). 5. Responder las preguntas. 6. Mandar las respuestas al correo claudia.riveros@colegio-eduardodegeyter.cl 			
GUIÓN METODOLÓGICO			
<p>En esta guía de trabajo, realizaremos juegos de fuerza, pero ¿que es la fuerza? :</p> <p>En este formulario, deberás seleccionar tu nombre. Una vez que hayas realizado estos pasos deberás realizar los ejercicios.</p>			
<p><u>Conceptos Importantes:</u></p> <p>Habilidades psicomotoras: Son el conjunto de destrezas que se van adquiriendo a lo largo de la vida, desde el día en que naces. Habilidades que desde el inicio comienzan a proporcionar autonomía, capacidades de manipulación pensamiento y relación social.</p> <p>Fuerza: Entendida como una cualidad funcional del ser humano, es la capacidad que nos permite oponernos a una resistencia o ejercer una presión por medio de una tensión muscular. Ejemplos: levantar un peso, arrastrar un objeto o empujar algo.</p>			

Material de apoyo:

- **Habilidades Psicomotrices**

https://www.youtube.com/watch?v=hO_p-KNBWdl

- **Tipos de FUERZAS**

<https://www.youtube.com/watch?v=IJI-T9MIKIY>

