

## Guía de Trabajo

<b>Nombre docente:</b>	Claudia Riveros Rios	
<b>Curso:</b>	Pre-kinder	
<b>Guía número</b>	<b>Asignatura</b>	<b>Objetivo de Aprendizaje contemplado</b>
5	Educación Física	OA: Tomar conciencia de su cuerpo, de algunas de sus características internas (tales como: ritmo cardíaco, de respiración), de su esquema y progresivamente de su tono corporal y lateralidad, por medio de juegos.

### CUADRO DE INSTRUCCIONES

La siguiente guía de trabajo tiene como finalidad profundizar en los contenidos y características de la conciencia corporal

La **guía debe ser resuelta junto a un familiar.**

- El espacio debe estar libre, es decir sin algún distractor o elementos que puedan causar un accidente.
- Limpia el suelo ya que lo ocuparemos.
- Hidratarse durante y después de realizar las actividades.

### GUIÓN METODOLÓGICO

#### **Conceptos Importantes:**

**Cuerpo:** Conjunto de las partes que forman un ser vivo.

**Conciencia Corporal:** La conciencia corporal es la capacidad de determinar dónde está nuestro cuerpo en el espacio y cómo se mueve.

#### **Video de apoyo**

Canciones y dinámicas del cuerpo.

**Manos, Hombros, Rodillas y Pies - Canción de Ejercicios Para Niños | ChuChu TV:**  
<https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k>

**Las Mejores Canciones de Cuerpo Humano:**

<https://www.youtube.com/watch?v=-0Sr3gSumw0>