

Guía de Trabajo

Nombre docente:	Claudia Riveros Rios	
Curso:	kinder	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
6	Educación Física	OA: Tomar conciencia de su cuerpo, de algunas de sus características internas (tales como: ritmo cardíaco, de respiración), de su esquema y progresivamente de su tono corporal y lateralidad, por medio de juegos.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

La siguiente guía de trabajo tiene como finalidad profundizar en los contenidos y características de la conciencia corporal

La **guía debe ser resuelta junto a un familiar.**

- El espacio debe estar libre, es decir sin algún distractor o elementos que puedan causar un accidente.
- Limpia el suelo ya que lo ocuparemos.
- Hidratarse durante y después de realizar las actividades.

GUIÓN METODOLÓGICO

Conceptos Importantes:

Cuerpo: Conjunto de las partes que forman un ser vivo.

Conciencia Corporal: La conciencia corporal es la capacidad de determinar dónde está nuestro cuerpo en el espacio y cómo se mueve.

Video de apoyo

Canciones y dinámicas del cuerpo.

- **Muévete Como los Animales | Animales | PINKFONG Canciones Infantiles:**

<https://www.youtube.com/watch?v=dYdEORMO65o>

- **Las partes del cuerpo - Canciones Infantiles - Canción para niños - Doremila:**

<https://www.youtube.com/watch?v=pc06kmPcNkk>